

究極の高強度トレーニングが実現できるアメリカ生まれの最強ダンベル

POWER BLOCK

パワーブロック

リニエアルされた
パワーブロックを徹底解剖!

ほぼ
原寸大



普通のダンベルとはここが違う!

1. 瞬時の重量チェンジ

重量の変更にかかる時間は僅か3秒。(当社実験値)プレート交換式のダンベルのように、セット間の煩わしがありません。

重量の
クイック
チェンジ!!



チェンジ
完了!!

ピンをすばやく差し替えて



引き抜いて
即トレーニング!!

この間わずか
3秒!!

※当社実験値

2. ワンペアで全て解決する、画期的な設計

何ペアものダンベルを揃える必要はありません。ワンペアで9段階以上の重量調節ができるパワーブロックなら、スペースもコストも大幅に抑えることができます。



3. コンパクトなサイズ、計算された形状

コンパクトなサイズは、パワーブロックの大きな特長です。トレーニングの可動域を制限しないため、理想的な軌道で種目を行えます。また、側面の形状がフラットであるため、トレーニング動作に入る前に膝上に一旦ダンベルを置く「オン・ザ・ニー」などのテクニックも行えます。



今までのパワーブロックとはここが違う!

1. フレキシブルな 樹脂製ピンを採用

重量調節ピンは、従来の金属製ではなく、弾力に富む樹脂製へ。衝撃をしなやかに吸収し、より安心してご使用頂けるようになりました。



2. 手首周りのスペースを確保

手首付近のフレームを廃したことで、手首周りの自由なスペースが広がりました。ストラップやパワーグリップなどのアクセサリを装着しやすくなりました。



パワーブロック 仕様一覧表	SP 50	SP EXP	ウレタンコート U-90
	10ポンド(約4.5kg)~50ポンド(約23kg) 約23kg/片方 9段階調節可能 ¥59,000(税別)/ペア	5ポンド(約2.3kg)~90ポンド(約41kg) 約41kg/片方 27段階調節可能 ¥117,000(税別)/ペア	5ポンド(約2.3kg)~90ポンド(約41kg) 約41kg/片方 27段階調節可能 ¥155,000(税別)/ペア ※受注発注品です。
特 長	10ポンド(約4.5kg)から50ポンド(約23kg)/片方を実現するスタンダードモデル。トレーニング初心者や、ジムトレーニングの補助として使う方にお勧め。 中国製	最大約41kg/片方になるパワーブロックの決定版。着脱式ウェイトで微調整もできるため、中級者から上級者まで、ほとんどの方が満足に鍛えられる重量となっている。 中国製	最大90ポンドのウレタンコートタイプ。フレキシブルで折れづらいピンなど、耐久性が抜群。ハイクレードモデルです。中国製
最小重量	10ポンド(約4.5kg)	5ポンド(約2.3kg)	5ポンド(約2.3kg)
最大重量	50ポンド(約23kg)	90ポンド(約41kg)	90ポンド(約41kg)
調整可能段階数	9段階(約5ポンド刻み)	27段階(約2.5~5ポンド刻み)	27段階(約2.5~5ポンド刻み)
着脱式ウェイト	-	標準装備	標準装備

90ポンド(約41kg)/片方
までのパワーブロック用



パワーブロック
専用スタンド
重量/12.3kg
¥30,000(税別)
米国製

※本体は別売り。

類似品に ご注意ください!

パワーブロックを模した類似品が世界的に出回っておりますので、ご注意下さい。コピー品と疑われる製品を発見された場合は、当社までご相談下さい。当社(株式会社THINKフィットネス)は、パワーブロックの総代理店です。

パワーブロックなら限界まで追い込める! ドロップセットとは?

自力でウェイトを挙げられなくなったあと、すぐに重量を下げてレップを何と続ける方法です。例えば100kgで9レップ挙げた後に10レップ目が挙げられなかった場合、90kgに下げて数レップ続けます。100kg×9レップで諦めて終えてしまうのではなく、少し重量を下げてでも数レップ挙げることで、本来持つ筋力の限界まで細かく刻んでいくという方法です。ジムであれば、ウェイトスタック式のマシンやダンベルでドロップセットは比較的行えます。しかし、ホームトレーニングの場合、多くのダンベルを揃えるのは困難で、プレート付替式のダンベルは、着脱の手間がかかりすぎます。パワーブロックなら、わずか数秒の重量チェンジにより、スペースも取らずに自宅でドロップセットを行えます。



限界が来たら...

ピンを
差し替えて、

チェンジ完了!!

わずか
3秒で
重量のクイック
チェンジ!!
※当社実験値



重量を落とし
また限界まで