

## コスチュームご案内

### ■メンズフィジーク

- ボードショーツ(サーフパンツ)を着用 ※右写真参照ください。  
おへそが見える位置で着用。  
膝上or膝下の長さ、カラーは自由  
※素材は伸縮タイプ(スパンデックス)でない事。上半身は裸。
- 素足  
アクセサリ着用不可(結婚指輪のみ可)  
ボードショーツからアンダーウェアは見えないうよう着用する。



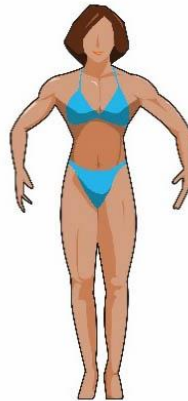
### ■ボディフィ트니스

- ビキニ ※JBBFの規定に準じたものが望ましい。下記URLでウェア例がご覧いただけます。

[http://www.jbbf.jp/Taikai/Costume/201503\\_Ms.Posing\\_Suit.pdf](http://www.jbbf.jp/Taikai/Costume/201503_Ms.Posing_Suit.pdf)

露出が少なめのスポーツブラ、スパッツ等でも可。

- カラーは自由
- ヒール着用(規定は特になし)
- アクセサリ着用不可(結婚指輪のみ可)



### ■ビキニ

- ビキニ ※JBBFの規定に準じたものが望ましい。下記URLでウェア例がご覧いただけます。

[http://www.jbbf.jp/Taikai/Costume/201503\\_Ms.Posing\\_Suit.pdf](http://www.jbbf.jp/Taikai/Costume/201503_Ms.Posing_Suit.pdf)

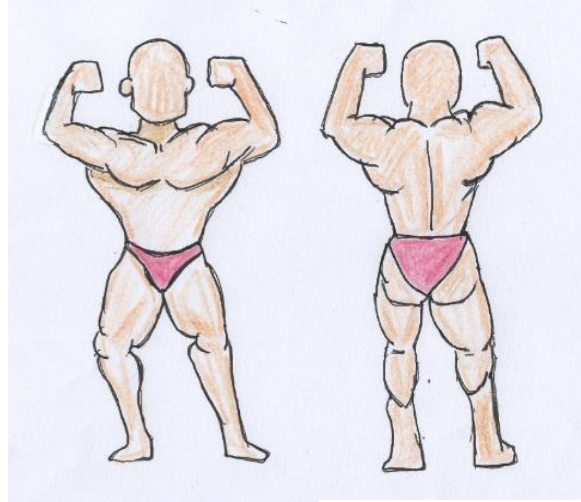
露出が少なめのスポーツブラ、スパッツ等でも可。

- カラーは自由
- ヒール着用(規定は特になし)
- アクセサリ装着は自由だが、ピアス(イヤリング)、指輪、ブレスレットに限る。過度な物は減点。



### ■ボディビル

- ボディビル用のポージングパンツ、またはひざを隠さないスパッツ
- カラーは自由
- 素足
- アクセサリ着用不可(結婚指輪のみ可)

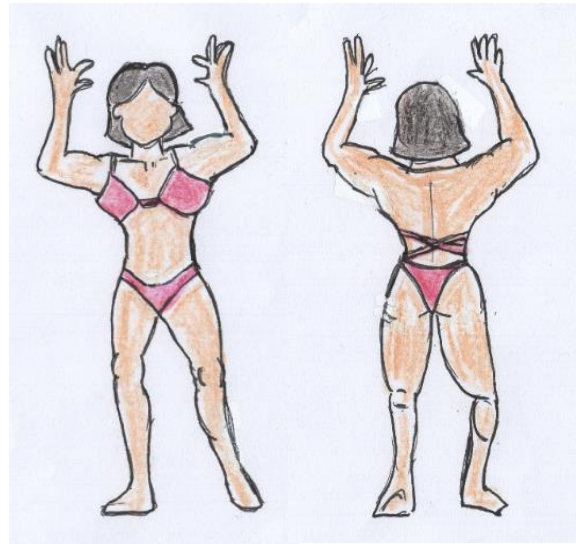


### ■ウーマンズフィジーク

- ビキニ ※JBBFの規定に準じたものが望ましい。下記URLでウェア例がご覧いただけます。

[http://www.ibbf.jp/Taikai/Costume/201503\\_Ms.Posing\\_Suit.pdf](http://www.ibbf.jp/Taikai/Costume/201503_Ms.Posing_Suit.pdf)

- 露出が少なめのスポーツブラ、スパッツ等でも可。
- カラーは自由
- 素足
- アクセサリ着用不可(結婚指輪のみ可)



### ■クラシックフィジーク

- クラシックフィジーク用のポージングパンツ、またはボディビル用のポージングパンツ。(下記URLは1例)

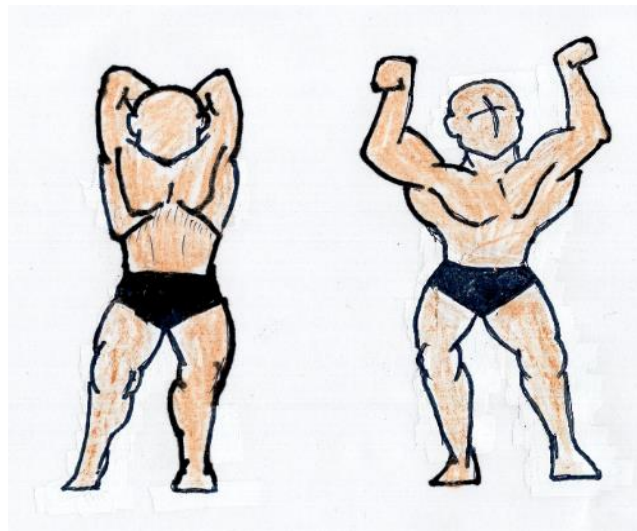
[https://www.fitnessshop.jp/products/detail.php?product\\_id=1662](https://www.fitnessshop.jp/products/detail.php?product_id=1662) に

2分の1以上は大腿四頭筋が見えるスパッツでも可。

- カラーは自由。黒1色でなくても可。
- 素足
- アクセサリ着用不可(結婚指輪のみ可)

※バキュームポーズとはお腹をしっかり凹ませた右記のようなポーズ。

※クラシックポーズとはマスキュラー以外のフロントポーズで、かつ1ポーズのみ。フロントポーズなら基本どのようなポーズも可。



•バキュームポーズ

•クラシックポーズ(例)