

6/12マッスルゲート四国大会 進行表

8:30 出場選手集合・当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室をご用意出来次第ご案内いたします)

9:15 当日検量終了

9:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

10:15 ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージングミニレッスン(希望者のみ)

10:45 観客入場開始

11:00 試合開始

時刻	内容	審査
11:00	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(16→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	休憩	
	ミックスドペア順位付け(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	※2クラス一緒にステージへ。審査は別。
	女子フィジーク(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(2名)	
	ボディビル高校生の部(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(2名)	※3クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)(※表彰の際も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(3名)	
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	※3クラス同時にステージへ。審査は別。
	休憩	
13:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(1名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm以下級(1名)	※2クラス一緒にステージング。審査は別。
	ビキニ35歳未満158cm以下級(3名)	
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け)(3名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	Lウォーキング～比較審査(クォーターターン)※JBBF新ルールに準じる。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	休憩	
	ミックスドペア順位付け(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	女子フィジーク(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(2名)	
	ボディビル高校生の部(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(2名)	※3クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)(※表彰の際も7名。賞状は6名のみ)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	休憩	
16:00	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(3名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ウーマンズレギンス163cm超級(1名)	
	メンズタンクトップ172cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm以下級(1名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ビキニ35歳未満158cm以下級(3名)	
	ビキニ35歳以上160cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm超級(3名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスドペア(1組)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(3名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディフィットネス(1名)	ラインナップ～順位発表
	女子フィジーク(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(2名)	
	ボディビル高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(2名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビルマスターズ50歳以上(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(7名)(※表彰の際も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(2名)	ラインナップ～順位発表
17:00	■終了 閉会の挨拶(主催者・有限会社泉 代表取締役社長 青木文雄)	

※試合の進行状況により、上記スケジュールは変動する場合がございます。