

7/3マッスルゲート東北大会 進行表

- 9:15 出場選手集合。当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)
 9:45 当日検量終了
 10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)
 10:40 ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージングミニレッスン(希望者のみ)
 11:00 観客入場開始
 11:30 試合開始

時刻	内容	審査
11:30	スタート「オープニング」	
	■ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(28→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(ピックアップ)(21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(19→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(17→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
12:30	■予選審査	
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(3名)	
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ) ※3クラス一緒にステージへ。審査は別。
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名)	
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(クォーターターン)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル大学生の部(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ) ※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(6名)	
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	休憩	
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(5名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(1名)	
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) ※全クラス一緒にステージへ。審査は別。
	メンズタンクトップ176cm超級(2名)	
	ビキニ35歳未満158cm以下級(2名)	
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳未満163cm超級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け)(2名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード) ※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(3名)	Lウォーキング～比較審査(クォーターターン)※JBBF新ルールに準じる。
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(3名)	
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン ※3クラス同時にステージへ。審査は別
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名)	
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル大学生の部(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン ※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(6名)	
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	休憩	
19:00	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(5名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズタンクトップ168cm以下級(1名)	
	メンズタンクトップ172cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズタンクトップ176cm超級(2名)	
	ビキニ35歳未満158cm以下級(2名)	
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳未満163cm超級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表 ※全クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(3名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(3名)	
	クラシックフィジーク大学生の部(2名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	クラシックフィジーク168cm以下級(3名)	
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(7名)(※表彰も7名。賞状は6名のみ)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル大学生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(6名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビルマスターズ50歳以上(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(5名)	ラインナップ～順位発表
20:30	試合終了	

※試合の進行状況により、上記スケジュールは変動する場合がございます。