

# ゴールドジムジャパンカップ2021 実施競技並びに出場資格について

2021年12月に開催予定の「ゴールドジムジャパンカップ2021」の実施競技と、出場資格が確定しましたのでお知らせいたします。

## ■実施競技

1. ボディビル 65Kg以下・75kg以下・75Kg超級  
マスターズ(50歳以上)・ジュニア(23歳以下)
2. メンズフィジーク 168cm以下・172cm以下・176cm以下・176cm超級  
マスターズ40歳以上(172cm以下・172cm超級)
3. ウーマンズフィジーク 一般の部
4. ボディフィットネス 158 cm以下・163 cm以下・163cm超  
マスターズ(40歳以上)、マスターズ(50歳以上)
5. ビキニ 35歳未満(158cm以下・163cm以下・163cm超級)  
35歳以上(160cm以下・160cm超級)
6. クラシックフィジーク 168cm以下・175cm以下・175cm超級
7. ミックスドペア 一般の部
8. メンズタンクトップ 一般の部
9. ウーマンズレギンス 158cm以下・163cm以下・163cm超  
マスターズ(40歳以上)、マスターズ(50歳以上)

## ■出場資格

下記のいずれかに該当する選手は出場可能。

- ① 2010年～2021年日本クラス別選手権各階級6位以内。
- ② 2010年～2021年 JBBF ジャパンオープン 6 位以内。
- ③ 2010 年～2021年 日本マスタース、全日本ジュニア、全日本学生、全日本高校の各大会決勝進出者。
- ④ 2011年～2021年 JBBF 日本選手権出場者
- ⑤ 2019、2021年 JBBF グランドチャンピオンシップス出場者
- ⑥ 2014年～2021 年オールジャパン選手権各カテゴリー6 位以内。
- ⑦ 2010年～2021年各都道府県大会決勝進出者
- ⑧ 2010年～2021年各ブロック大会決勝進出者
- ⑨ 2019～2021年マッスルコンテストジャパン、マッスルコンテスト東京大会、各カテゴリー決勝進出者。
- ⑩ 2021年マッスルゲート各大会の各カテゴリー3位以内の選手(新人の部も含む)。  
※身体にタトゥー(縦×横15cm以上)がある場合出場不可。  
タトゥーが縦×横15cm 以内の場合でも、露出はしないように必ずサポーターやシャツ、テーピング等で隠すことが条件。

※実施競技、出場資格は変更になる場合もございます。