

8/7マッスルゲート愛知大会 進行表

8:15 出場選手集合・当日検量&受付開始
 8:45 当日検量終了
 9:00 コスチューム・オイルチェック
 9:45 ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージングミニレッスン(希望者のみ)
 10:15 観客入場開始
 10:30 試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(16→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(3名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ミックスドペア順位付け(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(1名)	
	クラシックフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	※3クラス同時にステージング。審査は別
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージング。審査は別。
	女子フィジーク(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル高校生の部(2名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(2名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	※4クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	
	休憩	
13:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(4名)	
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(1名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(2名)	※2クラス一緒にステージング。審査は別。
	ビキニ35歳未満158cm以下級(順位付け)(2名)	
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳未満163cm超級(1名)	※3クラス同時にステージへ。審査は別。
	ビキニ35歳以上160cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け)(4名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ボディフィitness(順位付け)(2名)	1 ウォーキング～比較審査(クォーターターン)※JBBF新ルールに準じる。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(3名)	※2クラス同時にステージング。審査は別。
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	休憩	
	ミックスドペア順位付け(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(1名)	
	クラシックフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	※3クラス同時にステージへ。審査は別
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別
	女子フィジーク(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
15:30	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル高校生の部(2名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(2名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	
	休憩	(※この時間を活用してのピーチクリーン活動のご協力を頂けると幸いです。司会よりご案内致します)
16:30	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(4名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ウーマンズレギンス163cm超級(1名)	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ172cm以下級(2名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ビキニ35歳未満158cm以下級(2名)	
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満163cm超級(1名)	※全クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ビキニ35歳以上160cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm超級(4名)	
	ボディフィitness(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(3名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスドペア(1組)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(1名)	
	クラシックフィジーク高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(2名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	クラシックフィジーク175cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(1名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	女子フィジーク(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル高校生の部(2名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビルジュニア(23歳以下)(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ50歳以上(2名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビル65kg以下級(4名)	
	ボディビル70kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(4名)	※全クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビル75kg超級(1名)	
17:30	■終了	

※試合の進行状況等により、上記スケジュールは変動する場合がございます。