

2021 MUSCLE GATE パワーコンテスト 「パワーリフティング BIG3チャレンジ」 開催要項

日 時 2021年11月28日(日) ※スケジュール詳細は後日決定致します。

会 場 新宿住友ビル三角広場 (東京都新宿区西新宿 2 丁目 6 番 1 号)

主 催 MUSCLE GATE実行委員会

競技種目 パワーリフティング 3 種目(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)の合計の記録で競う競技

競技方法 IPF(国際パワーリフティング連盟)のルールを基準にラウンド制、各種目3試技制。
※本大会は非公式大会です。

出場資格 原則どなたでも参加可能。コンテスト初めての方も大歓迎。

※身体にタトゥー(縦横15cm以上)がある場合出場不可。

参加費 7,000 円

※スポーツ保険加入料が含まれます。

※前日開催の「KING OF SQUAT」、「ベンチプレスチャレンジ」「IVANKO デッドリフトコンペティション」とのダブルエントリー、トリプルエントリーは可能です。

※同日開催のボディコンテスト(ゴールドジムジャパンカップ)とのダブルエントリーは、競技実施時間が重なるため、できません。

審判員 MUSCLE GATE実行委員会選定審判員

階級 男子:60kg 以下、70kg 以下、80kg 以下、90kg 以下、100kg 以下、100kg 超
女子:50kg 以下、60kg 以下、70kg 以下、70kg 以上

※参加人数により階級を統合する場合がございます。

服装 トレーニングウェア他、動きやすい服装であれば OK。シューズ着用必須。

使用可能なギア ベルト、リストラップ、ニースリーブ、パワーグリップ、ストラップ、エルボースリーブ。(スーパースーツ、ベンチシャツの使用は不可)

ルール

- ・別紙のルールガイドは必ずご確認ください。
- ・IPF(国際パワーリフティング連盟)のルールを基準にラウンド制で行う。
- ・検量時に各種目の第 1 試技重量を申請。各種目とも第 1 試技終了後速やかに第 2 試技重量を申請。第 2 試技終了後、速やかに第 3 試技重量を申請する。
- ・デッドリフトの第 3 試技のみ 2 回の重量変更が可能。

表彰 各階級 3 種目の合計挙上重量が重い順の表彰(1~6 位)※予定

※種目ごとの表彰はありません。3 種目合計の記録での表彰となります。

申込方法 MUSCLE GATEホームページ内の応募フォームよりエントリーください。

MUSCLE GATEホームページ 申込締め切り日 2021年11月13日(土)

※エントリー数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

- その他
- ・本大会はどなたでもお気軽に参加ができる非公式大会です。試合出場が初めての方でも気軽に参加ください。
 - ・競技時間等詳細はイベント公式ホームページにて後日告知いたします。
 - ・お申し込み後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮頂く場合もございます。その際、参加費は返金させていただきます。
 - ・申込み後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却いたしません。
 - ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については公式ホームページで発表します。参加者への直接連絡はございません。
 - ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関してのみ利用致します。
 - ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承下さい。
 - ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承下さい。
 - ・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。

問い合わせ 〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3F
ゴールドジム事業部・MUSCLE GATE実行委員会
TEL:03-3645-9830 Email:info@musclegate.jp

以上