

10/30マッスルゲート静岡大会 進行表

■第一部

- 9:15 第一部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 (※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)
 ※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。
- 9:45 第一部当日検量終了
- 10:00 ①コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
 ②ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージミニレッスン(希望者のみ。この2競技の選手はコスチューム・オイルチェックはこのときに同時に実施)
- 10:30 観客入場開始
- 10:45 第一部試合開始

時刻	内容	審査
10:45	スタート「オープニング」	
	■1次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(40人→20人)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■2次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人172cm超級(28人→12人)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(20人→12人)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
12:00	■予選審査	
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル高校生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル大学生の部(順位付け)(3名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	ボディビルマスターズ(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク高校生の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
13:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス学生の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm以下級(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク高校生の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 2クラス一緒にラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル高校生の部(1名)	
	ボディビル大学生の部(3名)	フリーポーズ60秒 2クラス一緒にラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
15:00	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(10名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズ学生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(12名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ168cm以下級(5名)	
	メンズタンクトップ172cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm以下級(1名)	※3クラス同時にステージへ 表彰は別
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク高校生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(6名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(1名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	クラシックフィジーク新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク高校生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク大学生の部(1名)	※2クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(6名)	
	ボディビル高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル大学生の部(2名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ボディビルマスターズ50歳以上(5名)	ラインナップ～順位発表
15:45	一部終了	

■第二部

14:00 第二部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 (※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室をご用意できたいご案内いたします)
 14:30 当日検量終了
 14:45 コスチューム・オイルチェック(第二部出場の選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
 16:00 第二部試合開始

時刻	内容	審査
16:00	第2部開始	
	■ピックアップ審査	
	メンズフィジーク168 cm以下級(ピックアップ) (20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (28→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ) (20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ) (24 →12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
17:30	■予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (9→5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け) (2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け) (3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
19:00	■決勝審査	
	ビキニ35歳未満158cm以下級 (5名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳未満163cm以下級 (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳未満163cm超級 (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け) (3名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け) (5名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け) (4名)	Lウォーキング～比較審査(クォーターターン)※JBBF新ルールに準じる。
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズフィジーク(順位付け) (2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け) (3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
21:00	■順位発表・表彰式	
	ビキニ35歳未満158cm以下級 (5名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満163cm以下級 (6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満163cm超級 (6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズフィジーク(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
21:30	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。