

11/7マッスルゲート札幌大会 進行表

8:15 出場選手集合。当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

8:45 当日検量終了

9:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

9:40 ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージングミニレッスン(希望者のみ)

10:00 観客入場開始

10:30 試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■一次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(38→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人172cm超級(ピックアップ)(25→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク大学生(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(19→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
13:00	■予選審査	
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(8名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(17→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル大学生の部(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(8名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ。審査は別
	ビキニ35歳未満158cm以下級(順位付け)(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け)(1名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(6名)	※全クラス同時にステージへ。審査は別。
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(8名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	Lウォーキング～比較審査(クォーターターン)※JBBF新ルールに準じる。
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル大学生の部(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(8名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
18:30	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ172cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満158cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(8名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク大学生の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル大学生の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(8名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ50歳以上(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
20:00	■終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。