

7/27マッスルゲート東京スポルテック大会 進行表

8:30 出場選手全員集合・当日検量 & 受付開始

★選手集合場所:東京ビックサイト 東3ホール入口前

※:ビックサイト公式サイト <https://www.bigsight.jp/organizer/facilities/east.html>

9:00 当日検量終了

9:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

10:00 スポルテック展示会場入場開始・試合会場観客入場開始

10:30 試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル大学生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	スペシャルフラショー	
12:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm超級(順位付け)(8名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ウーマンズレギンス65歳超の部(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(1名)	※複数クラス同時にステージへ 審査は別
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(2名)	※全クラス同時にステージへ 審査は別
	メンズタンクトップ176cm以下級(順位付け)(2名)	
	メンズタンクトップ176cm超級(順位付け)(2名)	
	ビキニ35歳未満158cm以下級(順位付け)(3名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳未満163cm以下級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ビキニ35歳未満163cm超級(順位付け)(1名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け)(2名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け)(3名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(1名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(3名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(3名)	T ウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ
	ボディビル大学生の部(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(1名)	※3クラス同時にステージへ 審査は別
	ボディビル新人の部(順位付け)(5名)	
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
15:30	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ168cm以下級(3名)	
	メンズタンクトップ172cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm以下級(2名)	※全クラス同時にステージへ 表彰は別
	メンズタンクトップ176cm超級(2名)	
	ボディフィットネス(順位付け)(3名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク大学生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(4名)	※2クラス同時にステージへ 表彰は別
	クラシックフィジーク168cm以下級(6名)	
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(3名)	※3クラス同時にステージへ 審査は別
	ビキニ35歳未満158cm以下級(3名)	
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	

ビキニ35歳未満163cm超級(1名)	フィナンツノ～順位発表 ※全クラス同時にステージへ 表彰は別
ビキニ35歳以上160cm以下級(2名)	
ビキニ35歳以上160cm超級(3名)	
ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル大学生の部(1名)	
ボディビルジュニア(23歳以下)(1名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ 審査は別
ボディビル新人の部(5名)	
ボディビル65kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル70kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg超級(5名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス新人158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス新人163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス新人163cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス35歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス65歳以下の部(7名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス65歳以上の部(1名)	※2クラス同時にステージへ 表彰は別
ウーマンズレギンス158cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス163cm以下級(1名)	※2クラス同時にステージへ 表彰は別
ウーマンズレギンス163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク高校生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク大学生の部(4名)	※2クラス同時にステージへ 表彰は別
メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク176cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
16:30 試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。