

7/30マッスルゲート東北大会 進行表

■第一部

8:15 第一部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。

8:45 当日検量終了

9:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

10:00 観客入場開始

10:30 第一部試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(22→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル新人の部(ピックアップ)(18→12名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査(規定4ポーズでの比較審査)
11:30	■予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル高校生の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル大学生の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
13:30	■決勝審査	
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ172cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク高校生の部(順位付け)(3名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(3名)	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル高校生の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン ※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ボディビル大学生の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
15:00	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表 ※全クラス同時にステージへ 表彰は別
	メンズタンクトップ172cm以下級(4名)	
	メンズタンクトップ176cm以下級(5名)	
	メンズタンクトップ176cm超級(2名)	
	メンズフィジーク高校生の部(3名)	ラインナップ～順位発表 ※2クラス同時にステージへ
	メンズフィジーク大学生の部(6名)	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク大学生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル高校生の部(2名)	ラインナップ～順位発表 ※2クラス同時にステージへ
	ボディビル大学生の部(6名)	
	ボディビルジュニア(23歳以下)(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ50歳以上(3名)	ラインナップ～順位発表
15:30	第一部終了	

2部へと続く

■第二部

14:00	第二部出場選手集合・当日検量&受付開始 (※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意できたいご案内いたします)
14:30	当日検量終了
14:45	コスチューム・オイルチェック (男子選手の方は、コスチューム着用ならびとゼッケンを持参し、検量会場へ集合をお願いいたします。館内移動中はシャツを着てください) (女子選手の方は、控室でコスチューム着用並びにゼッケンを持ってお待ちください)
16:00	第二部試合開始

時刻	内容	審査
16:00	第2部開始	
	■ピックアップ審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ) (21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (26→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ) (18→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ) (20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
17:00	■予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け) (4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
18:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm以下級(順位付け) (4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm超級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け) (1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け) (5名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(順位付け) (3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け) (2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け) (2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ35歳未満163cm以下級(順位付け) (1名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	ビキニ35歳以上160cm以下級(順位付け) (2名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け) (2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディフィットネス(順位付け) (3名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け) (4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
21:00	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人163cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(5名)	※3クラス同時にステージへ
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(2名)	※2クラス同時にステージへ
	クラシックフィジーク168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	※2クラス同時にステージへ
	クラシックフィジーク175cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満163cm以下級 (1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳以上160cm以下級(2名)	※全クラス同時にステージへ
	ビキニ35歳以上160cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
21:30	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。