

# 2023年2月12日（日）マッスルゲート兵庫大会エントリー表

## 【ウーマンズレギンス】

### ■35歳以下級 (1名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
1	小池 星蓮	コイケ セレン		

### ■50歳以下級 (6名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
2	金坂 淳子	カネサカ ジュンコ		
3	塩谷 暁子	シオヤ アキコ		初めての大会挑戦、思いっきり楽しみたいです！
4	井上 晴世	イノウエ ハルヨ		ウーマンズレギンスにチャレンジする度に少しずつ体の内と外が変化してきました。笑顔で楽しみたいです。
5	伊吹 依利子	イブキ ヨリコ		大会初心者です。これから頑張ります。
6	中村 比抄恵	ナカムラ ヒサエ	2022奈良大会ウーマンズレギンス新人5位	今年はメダルを狙ってみたいです！
7	中村 麻央	ナカムラ マオ		2/12 誕生日なので、感謝を込めて、良い思い出にしたいです

### ■50歳超級 (8名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
8	脇田 純子	ワキタ ジュンコ	2022年3月からジムトレーニングをはじめました。最高に綺麗な花嫁姿になるお手伝いをするブライダルスタイリストですが自分自身も綺麗になりたいと思いボディメイクをはじめました。	初挑戦で不安もありますが、それ以上に感じている今のワクワク感、胸の高鳴りを噛み締めて楽しんで全力を尽くします！
9	松井 昌子	マツイ ショウコ	2022奈良大会158以下級 3位	大会参戦が楽しみです。筋トレに励み、当日は、頑張ります。
10	石川 陽	イシカワ ハル		
11	原田 ゆみ子	ハラダ ユミコ	居合い	怪我などもしながら、頑張ってきました。周り方のサポート 応援で初めて出場できます楽しみたいです
12	田中 尚美	タナカ ナオミ		トレーニング頑張ります！
13	荒井 真由美	アライ マユミ	2021年マッスルゲート関西大会ウーマンズレギンス50歳超級優勝Japancupウーマンズレギンス50超級優勝2022年北陸大会ウーマンズレギンスフィットネス準優勝 トレーニング歴6年 歳を感じながらトレーニングしてます！	頑張ります！
14	大住 みどり	オオスミ ミドリ	SSAヴィクトリア 4年間出場。大人女子対象トレーナー。	アラ選前ですがフィットネスの世界が好きなので自分なりに頑張りたいです。
15	益田 香織	マスダ カオリ	楽しみながらフラメンコ13年、トレーニングの楽しさに目覚め、パーソナルトレーナー養成スクールで勉強中です。	自己流ダイエットでリバウンド続きの10年超。今度こそリバウンドしない健康的な身体になろうとはじめたトレーニング。気が付けば1年が過ぎ、当初続かないだろうと思っていたのに体を動かすことが楽しくなりました。まだ道半ばですが、何歳からでも何時からでも心も体も変えることができると実感。姿勢よく元気にいきるを体現できたらいいなあと思っています。

### ■158cm以下級 (10名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
16	西郷 愛美	サイゴウ マナミ	フィットネススター2021フィットネスモデル優勝、筋肉祭2021ビキニ3位、サマースタイルアワード東海帝王ベティ(ビキニ)優勝、サマースタイルアワードベティPRO、バスケットボール	日本一のマッチョデザイナー目指します！
17	竹之内 有希	タケノウチ ユキ		ジムに通い始めて5年。大会なんてそんな勇気なんかなくてずっと言い続けてきました。ですが、日頃支えてくださったトレーニング仲間や、出場にむけて背中を押して下さった方々の為にも、感謝を伝えたいです。
18	谷田 七海	タニダ ナナミ	卓球、ダンス、急にボディメイクに目覚めました。	2部門エントリー、初めてのマッスルゲート頑張ります
19	棚野 康子	ナギノ ヤスコ	初出場です。	コンテストに初めて出場させていただきます。よろしくお願致します。
20	金坂 淳子	カネサカ ジュンコ		
21	塩谷 暁子	シオヤ アキコ		初めての大会挑戦、思いっきり楽しみたいです！
22	脇田 純子	ワキタ ジュンコ	2022年3月からジムトレーニングをはじめました。最高に綺麗な花嫁姿になるお手伝いをするブライダルスタイリストですが自分自身も綺麗になりたいと思いボディメイクをはじめました。	初挑戦で不安もありますが、それ以上に感じている今のワクワク感、胸の高鳴りを噛み締めて楽しんで全力を尽くします！
23	松井 昌子	マツイ ショウコ	2022奈良大会158以下級 3位	大会参戦が楽しみです。筋トレに励み、当日は、頑張ります。
24	石川 陽	イシカワ ハル		
25	原田 ゆみ子	ハラダ ユミコ	居合い	怪我などもしながら、頑張ってきました。周り方のサポート 応援で初めて出場できます楽しみたいです

### ■163cm以下級 (2名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
26	井上 晴世	イノウエ ハルヨ		ウーマンズレギンスにチャレンジする度に少しずつ体の内と外が変化してきました。笑顔で楽しみたいです。
27	伊吹 依利子	イブキ ヨリコ		大会初心者です。これから頑張ります。

### ■163cm超級 (4名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
28	山崎 さゆり	ヤマサキ サユリ		
29	小池 星蓮	コイケ セレン		
30	中村 比抄恵	ナカムラ ヒサエ	2022奈良大会ウーマンズレギンス新人5位	今年はメダルを狙ってみたいです！
31	中村 麻央	ナカムラ マオ		2/12 誕生日なので、感謝を込めて、良い思い出にしたいです

## 【ウーマンズレギンスフィットネス】

### ■158cm以下級 (10名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
32	西郷 愛美	サイゴウ マナミ	フィットネススター2021フィットネスモデル優勝、筋肉祭2021ビキニ3位、サマースタイルアワード東海帝王ベティ(ビキニ)優勝、サマースタイルアワードベティPRO、バスケットボール	日本一のマッチョデザイナー目指します！
33	谷田 七海	タニダ ナナミ	ダンスを6年間ほどしていました。今はムキムキバキバキのゴリラを目指してトレーニングすることが楽しくて、生き甲斐です。	カッコイイ女性を目指して、日々鍛錬しております！
34	水戸 くみる	ミト クミル	2年目の挑戦です	一步一步上がっていくぞ〜の意気込みです(^-^)
35	檜垣 麻衣子	ヒガキ マイコ		ステージを楽しみたいです。よろしくお願いたします
36	上甲 美弥	ジョウコウ ミヤ	lesmills(bodystep、bodyattack)インストラクター歴20年	初めてのビキニクラス。頑張ります。
37	今堀 加奈子	イマホリ カナコ		2年目のチャレンジステージで輝けるよう頑張ります。
38	金坂 淳子	カネサカ ジュンコ		
39	塩谷 暁子	シオヤ アキコ		初めての大会挑戦、思いっきり楽しみたいです！
40	松井 昌子	マツイ ショウコ	2022奈良大会158以下級 3位	大会参戦が楽しみです。筋トレに励み、当日は、頑張ります。
41	荒井 真由美	アライ マユミ	2021年マッスルゲート関西大会ウーマンズレギンス50歳超級優勝Japancupウーマンズレギンス50超級優勝2022年北陸大会ウーマンズレギンスフィットネス準優勝 トレーニング歴6年 歳を感じながらトレーニングしてます！	頑張ります！

### ■163cm以下級 (1名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
42	伊吹 依利子	イブキ ヨリコ		大会初心者です。これから頑張ります。

### ■163cm超級 (5名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
43	福山 由紀子	フクヤマ ユキコ		トレーニング歴7年 初めての大会出場嬉しいです！楽しんで頑張ります！
44	田所 江美	タドロコ エミ	2022MG奈良大会ウーマンズレギンス(新人163cm超級)6位、2022MG北陸大会ウーマンズレギンス(50歳以下)4位、ドリームモデル(50歳以上)2位、2023年はウーマンズレギンスフィットネスに挑戦します！	2023年はウーマンズレギンスフィットネスに挑戦します！
45	山崎 さゆり	ヤマサキ サユリ		
46	中村 麻央	ナカムラ マオ		2/12 誕生日なので、感謝を込めて、良い思い出にしたいです
47	宮田 倫子	ミヤタ ノリコ		

## 【ピキニ】

## ■一般の部 (1名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
48	和地 初美	ワチ ハツミ		

## ■マスターズの部 (3名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
49	小林 綾	コバヤシ アヤ		
50	大住 みどり	オオスミ ミドリ	SSAヴィクトリア 4年間出場。大人女子対象トレーナー。	アラ選前ですがフィットネスの世界が好きなので自分なりに頑張りたいです。
51	上甲 美弥	ジョウコウ ミヤ	lesmills(bodystep、bodyattack)インストラクター歴20年	初めてのピキニクラス。頑張ります。

## 【ボディフィットネス】 (1名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
52	田丸 晶祥	タマル アキ		今年初めての大会なのでがんばります

## 【メンズタンクトップ】 (18名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
53	景山 浩靖	カゲヤマ ヒロヤス		初コンテストを楽しみます。
54	高橋 祈奨	タカハシ キスケ	アメリカンフットボール	初めての大会、良い結果を残したいです。
55	池澤 朋亮	イケザワ トモキアキ	山口県の大学生	大会初参戦です！山口県より兵庫へ乗り込んで参りました。トレーニング初心者ですが全力で頑張ります！応援よろしく願います！
56	宮武 豊	ミヤタケ ユタカ	元武道家	新たな挑戦
57	副島 翔太郎	ソエジマ ショウタロウ		
58	左川 颯太	サガワ ソウタ		
59	耿 凛汰郎	カン リン	サックス歴5年 柔道4年 サッカー5年	武田真治になるためにこの世界に来た
60	久保 大樹	クボ タイキ	書道10年教室開講中 塾講師1年 サッカー歴10年	範馬刃牙になるためにこの世界に来ました。さらなる筋肉の美を求めて、、、
61	山田 普仁	ヤマダ ヒロヒト	特になし	バルクマスターになりたい
62	中山 章紀	ナカヤマ アキノリ		メンズタンクトップ一筋
63	沖廣 元	オキヒロ ツカサ		初めての大会ですが次への良いステップとなるようやりきります！
64	丹羽 啓斗	ニワ ヒロト	バスケット	エドワード加藤を目指して
65	大石 智之	オオイシ トモユキ		
66	日高 猛彬	ヒダカ タケアキ	水泳5年やっています。筋トレは本格的にやり始めて2年目です。	去年はカラーリングも十分でなく、反省点ばかりが残る結果でしたが、一年間修行を少しは成長したのでは無いかと思います。悔いが残らないよう全力でポーキング頑張ります！！
67	川畑 勇人	カワハタ ユウト		
68	山口 清成	ヤマグチ キヨナリ	なし	今回初めての大会出場を機にさらにパンプアップに励みます。
69	杉田 伊吹	スギタ イブキ		がんばります！
70	根間 崇司	コンマ タカシ	2022マッスルゲートメンズタンクトップ部門出場していますが、輝かしい成績はありません。	今シーズンの開幕戦で、未熟なところが、たくさんありますが……思っきり、楽しんでいきたいと思っています。皆様、応援よろしく願います。

## 【メンズフィジーク】

## ■新人の部168cm以下級 (8名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
71	藤岡 聖登	フジオカ セイト		
72	石崎 繁	イシザキ シゲル		
73	柴田 祥吾	シバタ ショウゴ	大会は初めてで、サッカーを6年間とボディメイク歴は3年です。	初めての大会で全て独学でやり込みました。全力でたのしみたいです！
74	伊関 優弥	イセキ ユウヤ	幼稚園から高校まで野球をしており、筋トレも好きで、今回初めてフィジークの大会に挑戦します！	優勝目指して頑張ります！
75	谷口 雅俊	タニグチ マサトシ	バスケットボールを10年間	初めてで緊張しますが、やれることを頑張ります！
76	足立 尚久	アダチ ナオヒサ	野球	何歳からでも挑戦し人は変われると言う事を仕事関係の方々に身をもって伝えたい！！
77	池澤 朋亮	イケザワ トモキアキ	山口県の大学生	大会初参戦です！山口県より兵庫へ乗り込んで参りました。トレーニング初心者ですが全力で頑張ります！応援よろしく願います！
78	久保 大樹	クボ タイキ	書道10年教室開講中 塾講師1年 サッカー歴10年	範馬刃牙になるためにこの世界に来ました。さらなる筋肉の美を求めて、、、

## ■新人の部172cm以下級 (7名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
79	米田 智拡	ヨネダ チヒロ		
80	羽戸 悠真	ハト ユウマ		
81	宇賀 健治	ウガ ケンジ	スポーツ歴：野球 職業：介護士	夜勤明けでも休まず気合いで筋トレしてきました。この大会をきっかけにもっと成長していきたいと思っています。
82	馬田 健太郎	ウマダ ケンタロウ	野球	応援してくれた家族に感謝！初めてのコンテスト、自宅で鍛えた肉体でどこまで通用するかチャレンジしたいと思っています！
83	戸高 晃生	トダカ アキオ		初めての大会頑張ります。
84	中島 知之	ナカジマ トモユキ	スポーツ歴:剣道、柔道	人生初のフィジーク大会、自分が変わるキッカケになればと思います。全力で1位目指します！
85	柳瀬 優人	ヤナセ ユウト	体操競技全国大会入賞経験あり 体操競技歴15年 2022年BBJ出場経験あり	シルクドソレイユを目指している体操選手です！！フィジークにも憧れがあり今回挑戦を試みました！！

## ■新人の部176cm以下級 (8名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
86	小原 洋二	オハラ ヨウジ		初めての大会です。緊張しますが、楽しみたいと思います。
87	植木 貴活	ウエキ ヨシカツ		
88	西田 健吾	ニシダ ケンゴ	野球6年 バスケットボール3年	同じ関西出身で憧れの西崎選手や伊吹選手に近づけるよう、いざれ何処かで並べるよう努力します！
89	大西 遼祐	オオニシ リョウスケ	中高ラグビーをしていました。	
90	中居 真那斗	ナカイ マナト	ラグビー	全力で楽しみます！
91	梅岡 久晃	ウメオカ ヒサテル	中高6年柔道してました。	62才からフィジークに挑戦しようと決め、頑張っています。よろしく願います。
92	左川 颯太	サガワ ソウタ		
93	日高 猛彬	ヒダカ タケアキ	水泳5年やっています。筋トレは本格的にやり始めて2年目です。	去年はカラーリングも十分でなく、反省点ばかりが残る結果でしたが、一年間修行を少しは成長したのでは無いかと思います。悔いが残らないよう全力でポーキング頑張ります！！

## ■新人の部176cm超級 (3名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
94	宇野 柊河	ウノ シュウガ	高校生のころラグビーをしていました。本格的にトレーニングを始めて2年になります。	初めての大会なので緊張しますが、頑張りたいと思います。
95	田中 祐二	タナカ ユウジ	三児の父 野球	初めてのフィジーク。楽しみたいです。
96	木白 凱斗	キシロ カイト		大学生最後の思い出として頑張りたいです。

## ■ジュニアの部 (23歳以下) (5名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
97	月村 悠治	ツキムラ ユウジ	アメフト	
98	藤岡 聖登	フジオカ セイト		
99	米田 智拡	ヨネダ チヒロ		
100	羽戸 悠真	ハト ユウマ		
101	宇野 柊河	ウノ シュウガ	高校生のころラグビーをしていました。本格的にトレーニングを始めて2年になります。	初めての大会なので緊張しますが、頑張りたいと思います。

## ■マスターズ40歳以上172cm以下 (3名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
102	近藤 聡司	コンドウ サトシ		62歳シニアの年齢ですが、まだまだフィジークのマスターズで頑張ります。
103	北小路 充彦	キタコウジ ミツヒコ		頑張ります！
104	宇賀 健治	ウガ ケンジ	スポーツ歴：野球 職業：介護士	夜勤明けでも休まず気合いで筋トレしてきました。この大会をきっかけにもっと成長していきたいと思っています。

## ■マスターズ40歳以上172cm超級 (2名)

NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
105	小原 洋二	オハラ ヨウジ		初めての大会です。緊張しますが、楽しみたいと思います。
106	新井 孝蔵	アライ コウゾウ		頑張ります

■168cm以下級 (3名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
107	宇津木 大輝	ウツギ ヒロキ		
108	春木 良介	ハルキ リョウスケ	野球を過去にプレー経験あり。理学療法士として活動中の傍ら、パーソナルトレーナー駆け出しとしても尽力しています。	マッスルゲート出場初めてですが、精一杯頑張りますので応援よろしくをお願いします！
109	池澤 朋亮	イケザワ トモアキ	山口県の大学生	大会初参戦です！山口県より兵庫へ乗り込んで参りました。トレーニング初心者ですが全力で頑張ります！応援よろしくをお願いします！

■172cm以下級 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
110	山本 昂希	ヤマモト コウキ	近畿ベンチプレス大会入賞、脳卒中から復活	ボディコンテスト初出場です！三冠します！
111	馬田 健太郎	ウマダ ケンタロウ	野球	応援してくれた家族に感謝！初めてのコンテスト、自宅で鍛えた肉体でどこまで通用するかチャレンジしたいと思います！

■176cm以下級 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
112	植木 貴活	ウエキ ヨシカツ		
113	西田 健吾	ニシダ ケンゴ	野球6年 バスケットボール3年	同じ関西出身で憧れの西崎選手や伊吹選手に近づけるよう、いづれ何処かで並べるよう努力します！

■176cm超級 (6名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
114	福田 和樹	フクダ カズキ	特になし	頑張ります！
115	寺田 極	テラダ キワム	パーソナルトレーナーやってます！！昨年度は東京大会で2位でした！	優勝目指して頑張ります！
116	阿部 颯	アベ ハヤテ	競泳を15年間	筋肉は最強です^^
117	北間 寛隆	キタマ ヒロタカ	野球	頑張ります。
118	新井 孝蔵	アライ コウゾウ	素人です。	頑張ります
119	田中 祐二	タナカ ユウジ	三児の父 野球	初めてのフィジーク。楽しみたいです。

【マスキュラーフィジーク】 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
120	馬田 健太郎	ウマダ ケンタロウ	野球	応援してくれた家族に感謝！初めてのコンテスト、自宅で鍛えた肉体でどこまで通用するかチャレンジしたいと思います！
121	寺田 極	テラダ キワム	パーソナルトレーナーやってます！！昨年度は東京大会で2位でした！	優勝目指して頑張ります！

【クラシックフィジーク】				
■新人の部 (1名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
122	高橋 栄貴	タカハシ エイキ		頑張ります！

■168cm以下級 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
123	小野 拓海	オノ タクミ	空手15年	楽しんで頑張ります！
124	高橋 栄貴	タカハシ エイキ		頑張ります！

■175cm以下級 (4名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
125	岸本 拓馬	キシモト タクマ	スポーツ歴:サッカー10年	初めてのマッスルゲートクラシックフィジークへの挑戦。優勝目指して全力で挑みます。
126	加藤 雄治	カトウ ユウジ		
127	阿部 剛	アベ ツヨシ		
128	山本 昂希	ヤマモト コウキ	近畿ベンチプレス大会入賞、脳卒中から復活	ボディコンテスト初出場です！三冠します！

【ボディビル】				
■新人の部 (3名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
129	山本 裕文	ヤマモト ヒロフミ		
130	横 惇弘	マキ アツヒロ		
131	安東 智規	アンドウ トモキ	高校まで野球をしていて、筋トレ歴1年半	

■ジュニアの部 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
132	大西 遼祐	オオニシ リョウスケ	中高ラグビーをしていました。	
133	安東 智規	アンドウ トモキ	高校まで野球をしていて、筋トレ歴1年半	

■マスターズ (50歳以上) の部 (1名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
134	紀平 充孝	キヒラ ミツタカ		頑張ります！

■一般65kg以下級 (3名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
135	横 惇弘	マキ アツヒロ		
136	田中 智之	タナカ トモユキ	2021年マッスルゲート九州大会65kg級2位	昨大会出れなかったので頑張ります
137	紀平 充孝	キヒラ ミツタカ		頑張ります！

■一般70kg以下級 (2名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
138	田中 英孝	タナカ ヒデタカ	総合格闘技、サッカー	この一年の努力を实らせて新たな景色を観たいです！
139	山本 裕文	ヤマモト ヒロフミ		

■一般75kg以下級 (1名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
140	山本 昂希	ヤマモト コウキ	近畿ベンチプレス大会入賞、脳卒中から復活	ボディコンテスト初出場です！三冠します！

■一般75kg超級 (1名)				
NO	氏名	カタカナ	主な戦績、スポーツ歴、プロフィール等	選手からのコメント
141	上山 成昭	ウエヤマ ナルアキ		Japan Cup では予選敗退でしたので決勝進出目指します。

※ゼッケンナンバー、出場者は変更になる場合がございます。