

## ■2023年2月18日(土) MUSCLECONTEST TOKYO スケジュール

時刻	内容
14:00	開場
14:15	競技開始 ※オープニングスペシャルダンスパフォーマンス予定
	マッスルゲート「ピックアップ審査」
	マッスルゲート「予選審査」
16:00	マッスルゲート「決勝審査」
	マッスルゲート「表彰」
17:30	MUSCLECONTEST TOKYO「Judging 予選」
19:30	MUSCLECONTEST TOKYO「Finals 決勝」表彰
21:00	終了

**MUSCLE  
GATE**



## ■2023年2月19日(日) MUSCLECONTEST JAPAN スケジュール



時刻	内容
11:00	開場
11:30	マッスルゲート「予選審査」
	マッスルゲート「決勝審査」
	マッスルゲート「表彰」
12:30	MUSCLECONTEST JAPAN「Judging 予選」
15:30	MUSCLECONTEST JAPAN「Finals 決勝」表彰
17:30	PRO BIKINI「Judging 予選」 ※オープニングスペシャルダンスパフォーマンス予定
	PRO BIKINI「Finals 決勝」表彰
19:00	終了

**MUSCLE  
GATE**





上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

## ■FEB 18 (Sat),2023 Schedule for the MUSCLECONTEST TOKYO

TIME	CONTENTS
14:00	Doors Open
14:15	Opening with the special dance performance
	Muscle Gate (Pick-up)
	Muscle Gate Judging
	
16:00	Muscle Gate Finals
	Muscle Gate Awards
17:30	MUSCLECONTEST TOKYO JUDGING
	
19:30	MUSCLECONTEST TOKYO FINALS & AWARDS
21:00	THE END

## ■Feb 19 (Sun), 2023 Schedule for the MUSCLECONTEST JAPAN

TIME	内容
11:00	Doors Open
11:30	Muscle Gate Judging
	Muscle Gate Finals
	Muscle Gate Awards
	
12:30	MUSCLECONTEST JAPAN JUDGING
	
15:30	MUSCLECONTEST JAPAN FINALS & AWARDS
17:30	IFBB PRO BIKINI JUDGING ※Opening with a special dance program (Subject to Change)
	IFBB PRO BIKINI FINALS & AWARDS
19:00	THE END

The schedule is subject to change due to the flow of progress and other circumstances.