

# 2022マッスルゲート川崎パワーコンテスト 1コート

1コート第1セッション

## BIG3チャレンジ (第1コート)

9:30 受付&検量

11:30 試技スタート 16:00 試合終了予定

(A~Cグループ30名)

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
A	1	女子47kg級	白滝 真弓	シラタキ マユミ	何度かパワーリフティング大会に出させていただきましたがケガが多く筋トレをやめようと思いましたが今までがんばってきた自分への挑戦の為、本日は全力で頑張ります	とにかく全力を尽くす
A	2	女子47kg級	テイ ショウコウ	テイ ショウコウ		初出場なので、一生懸命頑張ります
A	3	女子47kg級	小林 恵理	コバヤシ エリ	なし	まだトレーニング始めて、半年も経っていないので、右も左もわからなくて、全然ダメなんですけど、挑戦してみることになりました。
A	4	女子47kg級	橋 智子	タチバナ トモコ	マッスルゲート愛知2021ビキニチャンピオン	肉体美を求めてトレーニングを始めたけど、パワーもあることを示します。
A	5	女子47kg級	長浜 美咲	ナガハマ ミサキ	2022年ジャパンクラシックパワー2位、2023年ジャパンクラシックベンチ2位	クラシックパワー2位！クラシックベンチも2位！私はいつだって2番目の女！そんなの嫌だー！エニタイムフィットネス蒲田店のスタッフです！よろしくお祈りします！
A	6	女子52kg級	野上 麻里奈	ノガミ マリナ		
A	7	女子52kg級	宮部 要子	ミヤベ ヨウコ		
A	8	女子52kg級	水野 明美	ミズノ アケミ	健康維持のトレーニング歴7年	トレーニングを長く続けてもただのルーティンになってしまっていたので、ここ2ヶ月は試合を意識して頑張ってみました。
A	9	女子52kg級	小林 ナオコ	コバヤシ ナオコ		久しぶりの参加です！今年は53歳になりますが、ベスト記録を狙って頑張ります！2022年47キロ級神奈川県大会で出した記録。スクアット 112、5kg 県記録ベンチプレス 102、5kgデッドリフト 152、5kg 県記録トータル 367、5kg 県記録応援よろしくお祈りします！c(^・^)
A	10	女子52kg級	渡辺 瑠海	ワタナベ ルカ		パワーの練習で痛めた膝を、どすこい膝クリニックで治してもらいました。ありがとうございます！9ヶ月間、痛みと戦いながら練習してきた成果を今ここで発揮します！

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
B	11	女子57kg級	近藤 輝子	コンドウ テルコ		おぼさんの限界への挑戦です。
B	12	女子57kg級	近藤 風花	コンドウ フウカ	池袋マッスルガールズ店員	
B	13	女子57kg級	川嶋 智子	カワシマ トモコ		変形性膝関節症でしたが、自分の体重より重いものをあげるパワーリフティングに憧れて膝軟骨移植の手術をして1年目です。まだ両方の大腿骨にプレートが入ってますが全力で頑張ります！
B	14	女子57kg級	石井 さやか	イシイ サヤカ	横浜ボディフィットネス優勝	天上天下唯我独尊！！
B	15	女子57kg級	青木 友美	アオキ トモミ		トレーニング初めて一年未満で、初の大会緊張しますが頑張ります
B	16	女子63kg級	近藤 千晶	コンドウ チアキ		
B	17	女子63kg級	遠藤 さくら	エンドウ サクラ		
B	18	女子63kg級	佐藤 伊都	サトウ イツ		頑張ります！！
B	19	女子63kg級	鈴木 和子	スズキ カズコ		
B	20	女子63kg級	林 真梨奈	ハヤシ マリナ		初めてのBIG3チャレンジ自分への挑戦として頑張りたいと思います！
B	21	女子69kg級	柴田 麗	シバタ ウララ		
B	22	女子84kg級	山岸 和世	ヤマギシ カズヨ		50歳にして初出場です

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
C	23	男子59kg級	齋藤 達真	サイトウ タツマ	特になし	パワーリフティング初挑戦なので全力出し切って頑張ります！！
C	24	男子59kg級	井上 良太	イノウエ リョウタ	パワーリフティング歴2年	全種目自己ベスト更新
C	25	男子66kg級	室田 陽一郎	ムロタ ヨウイチロウ	2020ジャパンクラシックマスターズパワー66M2優勝	頑張ります！
C	26	男子66kg級	湯浅 亮	ユアサ リョウ	先天性の視覚障害があり、現在はグランドソフトボールという視覚障害者スポーツの競技をやっています。健常者がメインにいる大会に出るのは初めてになります。	筋トレを5年ほどやって今回初めて大会出場をさせていただきました。まずは落ち着いて試技を行い、記録が残るように頑張ります。
C	27	男子66kg級	岩瀬 のあ	イワセ ノア		マッスルゲート神奈川のボディコンテストも参加してきました。減量末期ですが、今の自分の強さを知りたくて参加します。デッドリフト以外は全力で頑張ります。
C	28	男子66kg級	川嶋 達夫	カワシマ タツオ		パワーリフティング歴3年目マスターズII最後の年となりますが、自己記録更新を目指します。
C	29	男子66kg級	川村 欣也	カワムラ キンヤ	少林寺拳法 武段	うひょー！
C	30	男子66kg級	久保 宏気	クボ ヒロキ		

1コート第2セッション

ベンチプレスチャレンジ

14:15 受付&検量

16:15 試技スタート 18:30 試合終了予定

(G~Iグループ47名)

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
G	31	女子57kg級	小澤 美希	オザワ ミキ	2022年パワーリフターデビューしました!	華奢になりたくてトレーナーのもとでトレーニング始めたのに、なぜかパワーリフターになっていました。PR更新するぞ!
G	32	女子57kg級	石川 恵	イシカワ メグミ	2022年度千葉県大会57kg級52kg級優勝 30歳までスポーツ歴なし	楽しくベンチプレスしたいと思います。
G	33	女子69kg級	岸田 ルミ	キシダルミ		目標は高くゴールドジム立川店神谷店長ご指導のもと頑張って練習して来ました。全力で頑張ります。応援よろしく願います!
G	34	男子59kg級	高橋 裕史	タカハシ ヒロフミ	埼玉ベンチプレス・パワーリフティング59kg級優勝	マッスルゲート初参戦イアオオオ!
G	35	男子59kg級	永長 智大	ナガオサ トモヒロ		頑張ります
G	36	男子59kg級	時田 正敏	トキタ マサトシ		
G	37	男子59kg級	秋山 太郎	アキヤマ タロウ	ベンチプレス歴1年ちょっと	初めてのチャレンジです。今のベストを尽くします!
G	38	男子59kg級	古賀 翔太	コガ ショウタ		シングルベンチ59kg級は初めてです。頑張ります。
G	39	男子66kg級	橋本 正成	ハシモト マサナリ	2022栃木県ベンチプレス大会優勝 毎週ラメン毎日晩酌ウイスキー愛好家	ベストを狙います!
G	40	男子66kg級	木村 彦	キムラ ゲン	大学時代はアメフト。昨年からメンズフィジークに挑戦。	初めてのパワーリフティングなので気合い入れて頑張ります!!
G	41	男子66kg級	小林 秀幸	コバヤシ ヒデユキ		
G	42	男子66kg級	堀田 剛正	ホッタ タケマサ		61歳頑張ります。
G	43	男子66kg級	鈴木 涼平	スズキ リョウヘイ	体育大学卒業。体操部	初めての大会です。昨年、娘が産まれました。週三日トレーニングを応援してくれた妻と娘のためにも頑張ります。
G	44	男子66kg級	樋口 青宙	ヒグチ アオゾラ		
G	45	男子66kg級	義澤 慶直	ヨシザワ ヨシナオ	2021 MUSCLE GATE新宿『ベンチプレスチャレンジ』参加	果たして4キロの減量に成功してるのでしょうか?そして、どこまで重りを操れるのでしょうか?もしかしら全く歯が立たないかもしれません。わくわくどきどきです。この体重でのベンチプレスは初めてです。
G	74	チームベンチ	伊藤 治美	イトウ ハルミ		
G	75	チームベンチ	小林 弘典	コバヤシ ヒロノリ		
G	76	チームベンチ	テイ・ショウコウ			

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
H	82	男子74kg級	小島 敏克	コジマト シカツ		子育てしながら、パワーリフティング頑張ります!
H	46	男子83kg級	彦坂 義大	ヒコサカ ヨシヒロ	前回→130キロ 野球18年 テニス14年	前は130キロを挙げました。新公式ルール用のフォームに変えてブリッジ組めず重量落ちましたが、今日は140キロを必ずクリアする気持ちで頑張ります!
H	47	男子83kg級	出町 洋平	デマチ ヨウヘイ	30代後半から筋トレ始めました	初めての大会出場になります。緊張してと思いますが頑張ります!
H	48	男子83kg級	竹中 信介	タケナカ ノブユキ	恥ずかしながらこれまでのベンチプレス大会では毎回最下位です。参加することに意義があると信じるしかないですね..	古都京都からやって来ました。いつもは実家ホームジムで1人でトレーニングしてます。週層が近いですが、身体が続く限り挑戦します。
H	49	男子83kg級	坂本 篤史	サカモト アツシ		
H	50	男子83kg級	青山 大作	アオヤマ ダイサク		
H	51	男子83kg級	赤羽 信彦	アカバ ノブヒコ		
H	52	男子83kg級	竹内 健	タケウチ ケン	筋トレに明け暮れた人生です。最近はコスプレイヤーとして活動することもあります。	初めての大会なので緊張しますがリラックスして臨みたいですね。
H	53	男子83kg級	大杉 勇	オオスギ イサム		3回目の参加。先日マラソンで115km完走したので115kg上げたい
H	54	男子83kg級	真田 昌幸	サナダ マサユキ		初出場です。場の雰囲気を楽しみながら頑張りたいです。
H	55	男子83kg級	佐藤 健太	サトウ ケンタ		
H	56	男子83kg級	澤畑 恵一	サワハタ ケイイチ		楽しみたいと思います。
H	57	男子83kg級	本多 壘	ホンダ ルイ		少しでも良い結果を残せるように頑張っています。
H	58	男子83kg級	森田 真史	モリタ マサフミ		

グループ	lot	出場階級	氏名	フリガナ	主な実績	コメント
I	59	男子74kg級	永田 光宏	ナガタ ミツヒロ		頑張ります!
I	60	男子74kg級	三木 聖也	ミキ セイヤ		今年初めての大会頑張ります。
I	61	男子74kg級	萩原 健介	ハギワラ ケンスケ	第23回東京都春季ベンチプレス大会 ベスト125kg 第19回東京都秋季ベンチプレス大会 ベスト132.5kg 相模園ベンチプレス大会 2位	自己ベストを更新出来るよう、頑張ります。
I	62	男子74kg級	坂崎 一允	サカザキ カズマサ	初出場	
I	63	男子74kg級	浜口 大樹	ハマグチ タイキ	2021 JBBF 横浜オープン メンズフィジークルーキー172cm以下級 優勝	
I	64	男子74kg級	新城 克敏	シンジョウ カツトシ		
I	144	男子74kg級	金城 広也	キンジョウ コウヤ		自己ベスト目指します。
I	65	男子93kg級	渡邊 薫	ワタナベ カオル	2022年世界ベンチプレス大会93kg級M-2、3位	最近ちょっと身体がでかく成りすぎて、93kg級に出場できるか心配です。もしこの場に立てていられるのであれば、ダイエットに成功した自分自身を誉めたいです。良く頑張った。
I	66	男子93kg級	高橋 真一郎	タカハシ シンイチロウ	2021ジャバンクラシックベンチ93kg級一般2位 2021、2022ジャバンクラシックベンチ93kg級マスターズ1カテゴリー1位	自己ベスト出したいです。
I	67	男子93kg級	佐藤 拓未	サトウ トウタクミ	オーストラリアンフットボール国際Aマッチ、8試合出場。ゴールドジム主催豊四季ベンチプレスチャレンジ2019優勝。ドラマ、「ノーサイドゲーム」出演。	いつも楽しみに参加しています。そして、今回もイベント運営誠にありがとうございます。久しぶりの大会、ドキドキしながら楽しみです。
I	68	男子93kg級	川上 歩	カワカミ アユム	ジャバンクラシックマスターズパワー準優勝(ベンチプレスM2日本記録更新)、関東マスターズ陸上砲丸投げ優勝、全日本マスターズウエイトリフティング優勝	今年で55歳ですが全力で頑張ります
I	69	男子93kg級	山田 祐樹	ヤマダ ユウキ	格闘技	ガツンと行きますか?
I	70	男子93kg級	高瀬 智史	タカセ サトシ		
I	71	男子105kg級	徳光 克文	トクミツ カツフミ		
I	72	男子105kg級	穴野 友哉	シノト モヤ		
I	73	男子120kg級	柏木 直輝	カシワギ ナオキ	ベンチプレス: 第33回関東ベンチプレス選手権大会男子120kg級優勝、マッスルゲート2021新宿大会パワーコンテストベンチプレスチャレンジ男子100kg超級優勝等、フットサル: 第23回神奈川県フットサルリーグ2020三部全勝優勝時キャプテン。現神奈川県フットサルリーグ二部アディシエ/フットサルクラブ横浜所属、KFF登録コーチ、2022年度神奈川県フットサルリーグ二部準優勝等。カートレース: NTC ADVAN CUP 2016 5時間耐久レースGT2クラスチャンピオン、NTC SUPER GT-K GT3クラスシリーズチャンピオン等	大会を開催して下さる事に感謝して全力で上げ切ります!