

2/18MUSCLECONTEST TOKYO スケジュール

- 12:30 マッスルゲート神奈川大会1日目出場選手集合・当日検量 & 受付開始
(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です)
- 13:00 当日検量終了
- 13:15 コスチューム&オイルチェック(選手の方はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
- 14:00 観客入場開始
- 14:15 マッスルゲート神奈川大会1日目開始

■MUSCLE GATE神奈川大会1日目

時刻	内容	審査
14:15	■マッスルゲート ピックアップ審査	
	メンズタンクトップ(ピックアップ)(22名→12名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部168cm以下級(ピックアップ)(22名→12名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部172cm以下級(ピックアップ)(18名→12名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル新人の部(ピックアップ)(17名→12名)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査(規定4ポーズ)
	フルキャストレイザース スペシャルダンスパフォーマンス	
15:00	■マッスルゲート 予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超級(順位付け)(13名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部168cm以下級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部172cm以下級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部176cm以下級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部176cm超級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル(順位付け)(11名→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査(規定7ポーズ)
16:00	■マッスルゲート 決勝審査	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(3名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以上の部(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部172cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部176cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人の部176cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒~ ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン
	■マッスルゲート順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(3名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンス50歳以上の部(順位付け)(6名)	ラインナップ~表彰
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ~表彰
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	ラインナップ~表彰
	ドリームモデル(順位付け)(6名)	ラインナップ~表彰
	メンズフィジーク新人の部168cm以下級(6名)	ラインナップ~表彰
	メンズフィジーク新人の部172cm以下級(6名)	ラインナップ~表彰
	メンズフィジーク新人の部176cm以下級(6名)	ラインナップ~表彰
	メンズフィジーク新人の部176cm超級(6名)	ラインナップ~表彰
17:30	■マッスルゲート終了	

13:30	■2/18 MUSCLECONTEST TOKYO出場選手 選手受付(チェックイン)開始 ■2/19 MUSCLECONTEST JAPAN出場選手 選手受付(チェックイン)開始
15:30	MUSCLECONTEST 出場選手受付(チェックイン)終了
(16:00)	(MUSCLECONTEST TOKYO出場選手 検量室前に集合)

■MUSCLECONTEST TOKYO

時刻	内容	審査
17:30	■MUSCLECONTEST TOKYO開始	
	■MUSCLECONTEST TOKYO Judging 審査	
	ビキニ	【審査方法】 ウォーキング~フロント・バック(比較審査) 【実施順】 トゥルーノービス → ノービス → マスターズ(35以上、40以上の順) → 一般クラス(A~Fの順で実施)
	メンズフィジーク	【審査方法】 ウォーキング~フロント・バック(比較審査) 【実施順】 トゥルーノービス → ノービス(A、Bの順) → マスターズ(35、40の順) → 一般クラス(A~Dの順で実施)

	フィギュア	【審査方法】 ウォーキング～クォーターターン(比較審査) 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ(35以上、40以上の順) → 一般クラス(A～Cの順)
	クラシックフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
	ウーマンズフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 トウルノービス → ノービス → 一般クラス(A、Bの順)
	ボディビル	【審査方法】 一人づつ入場、規定7ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
19:30	■MUSCLECONTEST TOKYO Finai 決勝・表彰	
	ビキニ	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ(35以上、40以上の順) → 一般クラス(A～Fの順で実施)
	メンズフィジーク	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス(A、Bの順) → マスターズ(35、40の順) → 一般クラス(A～Dの順で実施)
	フィギュア	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ(35以上、40以上の順) → 一般クラス(A～Cの順)
	クラシックフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
	ウーマンズフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス → 一般クラス(A、Bの順)
	ボディビル	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 トウルノービス → ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
21:00	MUSCLECONTEST TOKYO 終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

2/19 MUSCLECONTEST JAPAN スケジュール

9:30 マッスルゲート神奈川大会2日目出場選手集合・当日検量&受付開始

10:00 当日検量終了

10:15 コスチューム&オイルチェック(選手の方はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

11:00 観客入場開始

11:30 マッスルゲート神奈川大会2日目試合開始

■マッスルゲート神奈川2日目

時刻	内容	審査
11:30	■マッスルゲート 予選審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(14→6名)	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	■マッスルゲート 決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	■マッスルゲート 表彰	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンス163cm以下級(7名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(5名)	ラインナップ~表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(2名)	ラインナップ~表彰
12:30	■マッスルゲート終了	

11:00 (MUSCLECONTEST JAPAN出場選手 検量室前に集合)

■MUSCLECONTEST JAPAN

時刻	内容	審査
12:30	■MUSCLECONTEST JAPAN開始	
	■MUSCLECONTEST JAPAN Judging 審査	
	ビキニ	【審査方法】 ウォーキング~フロント・バック(比較審査) 【実施順】 ノービス(A~Cの順) → マスターズ(35以上A~B、40以上A~Bの順) → 一般クラス(A~Fの順で実施)
	メンズフィジーク	【審査方法】 ウォーキング~フロント・バック(比較審査) 【実施順】 ノービス(A、Bの順) → マスターズ(35、40の順) → 一般クラス(A~Dの順で実施)
	フィギュア	【審査方法】 ウォーキング~クォーターターン(比較審査) 【実施順】 ノービス → マスターズ(35以上A~B~40以上の順) → 一般クラス(A~Cの順)
	クラシックフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ~比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上の順 → 一般クラス(A~Dの順)
	ウーマンズフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ~比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 ノービス → 一般クラス(A、Bの順)
	ボディビル	【審査方法】 一人づつ入場、規定7ポーズ~比較審査(規定7ポーズ) 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A~Dの順)
15:30	■MUSCLECONTEST JAPAN Final 決勝・表彰	

	ビキニ	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス(A～Cの順) → マスターズ(35以上A～B、40以上A～Bの順) → 一般クラス(A～Fの順で実施)
	メンズフィジーク	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス(A、Bの順) → マスターズ(35、40の順) → 一般クラス(A～Dの順で実施)
	フィギュア	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ(35以上A～B～40以上の順) → 一般クラス(A～Cの順)
	クラシックフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上の順 → 一般クラス(A～Dの順)
	ウーマンズフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → 一般クラス(A、Bの順)
	ボディビル	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL judging 審査		
	ビキニ	ウォーキング～フロント・バック(比較審査)
	メンズフィジーク オーバーオール	ウォーキング～フロント・バック(比較審査)
	フィギュア オーバーオール	ウォーキング～クォーターターン(比較審査)
	クラシックフィジーク オーバーオール	ラインナップ～規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ)
	ウーマンズフィジーク オーバーオール	ラインナップ～規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ)
	ボディビル オーバーオール	ラインナップ規定7ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL 表彰		
	オーバーオール優勝者	ラインナップ～表彰

■PRO BIKINI

時刻	内容	審査
17:00～ 17:30頃	フルキャストレイザース スペシャルダンスパフォーマンス ■PRO BIKINI Judging 審査	
	PRO BIKINI	【審査方法】 ウォーキング～フロント・バック(比較審査)
■PRO BIKINI Finai 決勝・表彰		
	PRO BIKINI	【進行】 ラインナップ～表彰
19:00	MUSCLECONTEST JAPAN 終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。