

3/5マッスルゲート埼玉大会 進行表

9:30 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします

10:00 当日検量終了

10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

11:00 開場・観客入場開始

11:30 試合開始

時刻	内容	審査
11:30	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(10名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
14:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(2名)	※2クラス同時にステージへ
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(2名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
17:30	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ
	クラシックフィジーク175cm以下級(3名)	
	クラシックフィジーク175cm超級(2名)	
	ビキニ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	

ボディビル70kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg以下級(3名)	※全クラス同時にステージへ
ボディビル75kg超級(2名)	
ウーマンズフィジーク(順位付)(2名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス35歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス50歳以上の部(5名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス163cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
マスキュラーフィジーク(2名)	ラインナップ～順位発表
ボディフィットネス(2名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(1名)	※3クラス同時にステージへ
ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(2名)	
メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク168cm以下級(6名)	
メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク176cm以下級(6名)	※3クラス同時にステージへ
メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
18:30 試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。