

4/9マッスルゲート北関東大会1 進行表

9:30 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室をご用意出来次第ご案内いたします
 10:00 当日検量終了
 10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
 11:00 開場・観客入場開始
 11:30 試合開始

時刻	内容	審査
11:30	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳超級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
14:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)	※2クラス同時にステージへ
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(1名)	※ポーズダウンは2クラス同時にステージへ
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
17:00	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(3名)	※3クラス同時にステージへ
	クラシックフィジーク175cm超級(1名)	
	ビキニ一般の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表

	ボディビル75kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	※2クラス同時にステージへ
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
18:00	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。