

# 5/7マッスルゲート北関東大会2 進行表

9:30 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします

10:00 当日検量終了

10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

11:00 開場・観客入場開始

11:20 試合開始

| 時刻    | 内容                                   | 審査                                  |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 11:20 | スタート「オープニング」                         |                                     |
|       | <b>■ピックアップ審査</b>                     |                                     |
|       | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(18→12名)     | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(20→12名)     | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(18→12名)      | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(16→12名)       | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
| 12:00 | <b>■予選審査</b>                         |                                     |
|       | ウーマンズレギンス50歳以下級(順位付け)(10→6名)         | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス50歳超級(順位付け)(9→6名)           | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス163cm以下(順位付け)(11→6名)        | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(8→6名)         | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズタンクトップ(順位付け)(9→6名)                | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)      | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)      | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(10→6名)      | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(12→6名)       | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(8→6名)           | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(14→6名)   | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(8→6名)     | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)        | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(14→6名)        | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(9→6名)         | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(11→6名)          | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)         | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(4名)         | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)          | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)                 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)        |
|       | ボディビル新人の部(順位付け)(8→6名)                | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(3名)         | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(4名)        | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビル65kg以下級(順位付け)(3名)               | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)               | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名)               | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
|       | ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)                | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| 16:00 | <b>■決勝審査</b>                         |                                     |
|       | ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(5名)           | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)           | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)            | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(5名)          | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)          | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)           | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズタンクトップ(順位付け)(6名)                  | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)    | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(5名)    | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)     | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)         | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)    |
|       | メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)         | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)         | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)          | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(6名)      | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)      | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)       | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)           | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)           | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)           | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)            | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(4名)          | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | ビキニ一般の部(順位付け)(6名)                    | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | マスキュラーフィジーク(順位付け)(2名)                | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査          |
|       | ボディフィットネス(順位付け)(1名)                  | Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)              |
|       | クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)             | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)         | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(4名)         | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)          | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)                 | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビル新人の部(順位付け)(6名)                  | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(3名)         | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(4名)        | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビル65kg以下級(順位付け)(3名)               | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)               | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名)               | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
|       | ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)                | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン      |
| 19:00 | <b>■順位発表・表彰式</b>                     |                                     |
|       | メンズタンクトップ(6名)                        | ラインナップ～順位発表                         |
|       | クラシックフィジーク新人の部(6名)                   | ラインナップ～順位発表                         |
|       | クラシックフィジーク168cm以下級(2名)               | ラインナップ～順位発表                         |
|       | クラシックフィジーク175cm以下級(4名)               | ラインナップ～順位発表                         |
|       | クラシックフィジーク175cm超級(5名)                | ラインナップ～順位発表                         |
|       | ビキニマスターズ(35歳以上)の部(4名)                | ラインナップ～順位発表                         |

|       |                             |             |
|-------|-----------------------------|-------------|
|       | ビキニー一般の部 (6名)               | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビル新人の部(6名)               | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビルジュニア(23歳以下)(3名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビルマスターズ(50歳以上)(4名)       | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビル65kg以下級(3名)            | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビル70kg以下級(7名)            | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビル75kg以下級(5名)            | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディビル75kg超級(3名)             | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズフィジーク(1名)              | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス35歳以下の部(5名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス50歳超級(6名)          | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス158cm以下級(5名)       | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)       | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンス163cm超級(6名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | マスキュラーフィジーク(2名)             | ラインナップ～順位発表 |
|       | ボディフィットネス(1名)               | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名) | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(5名) | ラインナップ～順位発表 |
|       | ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)  | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)      | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)      | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)      | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク新人176cm超級(6名)       | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)   | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)   | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)    | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク168cm以下級(6名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク172cm以下級(6名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク176cm以下級(6名)        | ラインナップ～順位発表 |
|       | メンズフィジーク176cm超級(7名)         | ラインナップ～順位発表 |
| 20:00 | 試合終了                        |             |

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。