

6/10マッスルゲート四国大会 進行表

9:15 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします
 9:45 当日検量終了
 10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
 10:30 開場・観客入場開始
 10:50 試合開始

| 時刻 | 内容 | 審査 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 10:50 | スタート「オープニング」 | |
| | ■一次ピックアップ審査 | |
| | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(35→20名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ■二次ピックアップ審査 | |
| | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(19→12名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(18→12名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(20→12名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(17→12名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| 12:00 | ■予選審査 | |
| | ウーマンズレギンス50歳以下級(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス50歳超級(順位付け)(10→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(10→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(9→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズタンクトップ(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(12→6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(8→6名) | ラインナップ～クォーターターン～比較審査(クォーターターン) |
| | クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(9→6名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(2名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビル新人の部(順位付け)(9→6名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(1名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(1名) | ※2クラス同時にステージへ |
| | ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| | ボディビル75kg超級(順位付け)(2名) | ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) |
| 15:30 | ■決勝審査 | |
| | ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(5名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(7名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズタンクトップ(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(3名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(7名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名) | ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ) |
| | メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(5名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | ビキニ一般の部(順位付け)(6名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | マスキュラーフィジーク(順位付け)(2名) | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 |
| | クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン |
| | クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン |
| | クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(2名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン |
| | クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン |
| | ボディビル新人の部(順位付け)(6名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン |

| | | |
|-------|-------------------------------|---|
| | ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(1名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン ※2クラス同時にステージへ |
| | ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(1名) | |
| | ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン |
| | ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン |
| | ボディビル75kg以下級(順位付け)(5名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン |
| | ボディビル75kg超級(順位付け)(2名) | フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ~ポーズダウン |
| 18:30 | ■順位発表・表彰式 | |
| | メンズタンクトップ(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | クラシックフィジーク新人の部(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | クラシックフィジーク168cm以下級(3名) | ラインナップ~順位発表 |
| | クラシックフィジーク175cm以下級(2名) | ラインナップ~順位発表 |
| | クラシックフィジーク175cm超級(3名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ビキニマスターズ(35歳以上)の部 (6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ビキニ一般の部 (6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ボディビル新人の部(6名) | |
| | ボディビルジュニア(23歳以下)(1名) | ラインナップ~順位発表 ※2クラス同時にステージへ |
| | ボディビルマスターズ(50歳以上)(1名) | |
| | ボディビル65kg以下級(7名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ボディビル70kg以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ボディビル75kg以下級(5名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ボディビル75kg超級(2名) | ※2クラス同時にステージへ |
| | ウーマンズレギンス35歳以下の部(5名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンス50歳超級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンス158cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンス163cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンス163cm超級(7名) | ラインナップ~順位発表 |
| | マスキュラーフィジーク(2名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(3名) | ラインナップ~順位発表 |
| | ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(7名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク新人168cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク新人172cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク新人176cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク新人176cm超級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(5名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク168cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク172cm以下級(7名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク176cm以下級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| | メンズフィジーク176cm超級(6名) | ラインナップ~順位発表 |
| 19:30 | 試合終了 | |

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。