

7/2マッスルゲート熊本大会 & JBBF熊本大会 進行表

■第一部(JBBF熊本大会 & マッスルゲート熊本大会第一部)

- 8:30 第一部出場選手集合・当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)
※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。
- 9:00 当日検量 & 選手受付終了
- 9:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
- 9:45 観客入場開始
- 10:00 第一部試合開始

◆JBBF熊本大会

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

時刻	内容	審査
10:00	JBBF熊本大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	■予選審査	
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(フロント・バックのみ)
	熊本選手権ボディビル(9名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(規定7ポーズ)
	■決勝審査	
	ビギナーズフィットネス(順位付け)(1名)	ラインナップ〜規定4ポーズ〜規定3ポーズ
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(順位付け)(3名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク169cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(5名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(5名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジークオーバーオール(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(クォーターターン)
	ビキニ40歳未満の部(順位付け)(5名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(3ステップフワード)
	ビキニ40歳以上45歳未満の部(順位付け)(2名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(3ステップフワード)
	ビキニ45歳以上の部(順位付け)(2名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(3ステップフワード)
	ビキニオーバーオール(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(3ステップフワード)
	熊本選手権ボディビル(順位付け)(9名)	フリーポーズ60秒〜ラインナップ
11:30	■順位発表・表彰式	
	ビギナーズフィットネス(1名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(3名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジーク169cm以下級(6名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(5名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(5名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ〜順位発表
	メンズフィジークオーバーオール(6名)	ラインナップ〜順位発表
	ビキニ40歳未満の部(5名)	ラインナップ〜順位発表
	ビキニ40歳以上45歳未満の部(2名)	ラインナップ〜順位発表
	ビキニ45歳以上の部(2名)	ラインナップ〜順位発表
	ビキニオーバーオール(6名)	ラインナップ〜順位発表
	熊本選手権ボディビル(9名)	ラインナップ〜ポーズダウン〜順位発表
12:00	閉会宣言 第1回熊本オープン大会終了	

◆マッスルゲート第一部・アフタヌーンショー

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

時刻	内容	審査
12:15	スタート「オープニング」	
	■1次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(1次ピックアップ)(28→20名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(1次ピックアップ)(29→20名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	■2次ピックアップ審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(2次ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(2次ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(2次ピックアップ)(22→12名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	■予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(11名→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(13名→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(13名→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(9→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(3名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(12→6名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(4名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査(規定7ポーズ)
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ〜フロント・バック〜比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(4名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(4名)	Iウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査
	ボディビルフィットネス(順位付け)(1名)	Tウォーク〜比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒〜ラインナップ〜規定4ポーズ〜ポーズダウン

	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
17:45	第一部終了	

◆マッスルゲート第二部・ナイトショー

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

16:00	第二部出場選手集合・当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室をご用意できたいご案内いたします)
16:30	当日検量終了
17:00	コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
18:00	第二部試合開始

時刻	内容	
18:00	第2部開始	
	■ピックアップ審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(19→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■予選審査	
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
20:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ一般の部(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(4名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ
	ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
21:30	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。