

# 8/2マッスルゲート東京スポルテック大会 進行表

8:30 出場選手集合・当日検量&受付開始

★選手集合場所:東京ビックサイト 東3ホール入口前 ※:ビックサイト公式サイト <https://www.bigsight.jp/organizer/facilities/east.html>

9:00 当日検量終了

9:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

10:00 スポルテック展示会場入場開始・試合会場観客入場開始

10:30 試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■1次予選審査	
	メンズフィジーク172cm以下級(28→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■2次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(22→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(22→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(20→14名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル一般の部(19→12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
11:30	■3次予選審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク一般の部(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル一般の部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
14:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(8名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク一般の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル一般の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
15:30	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

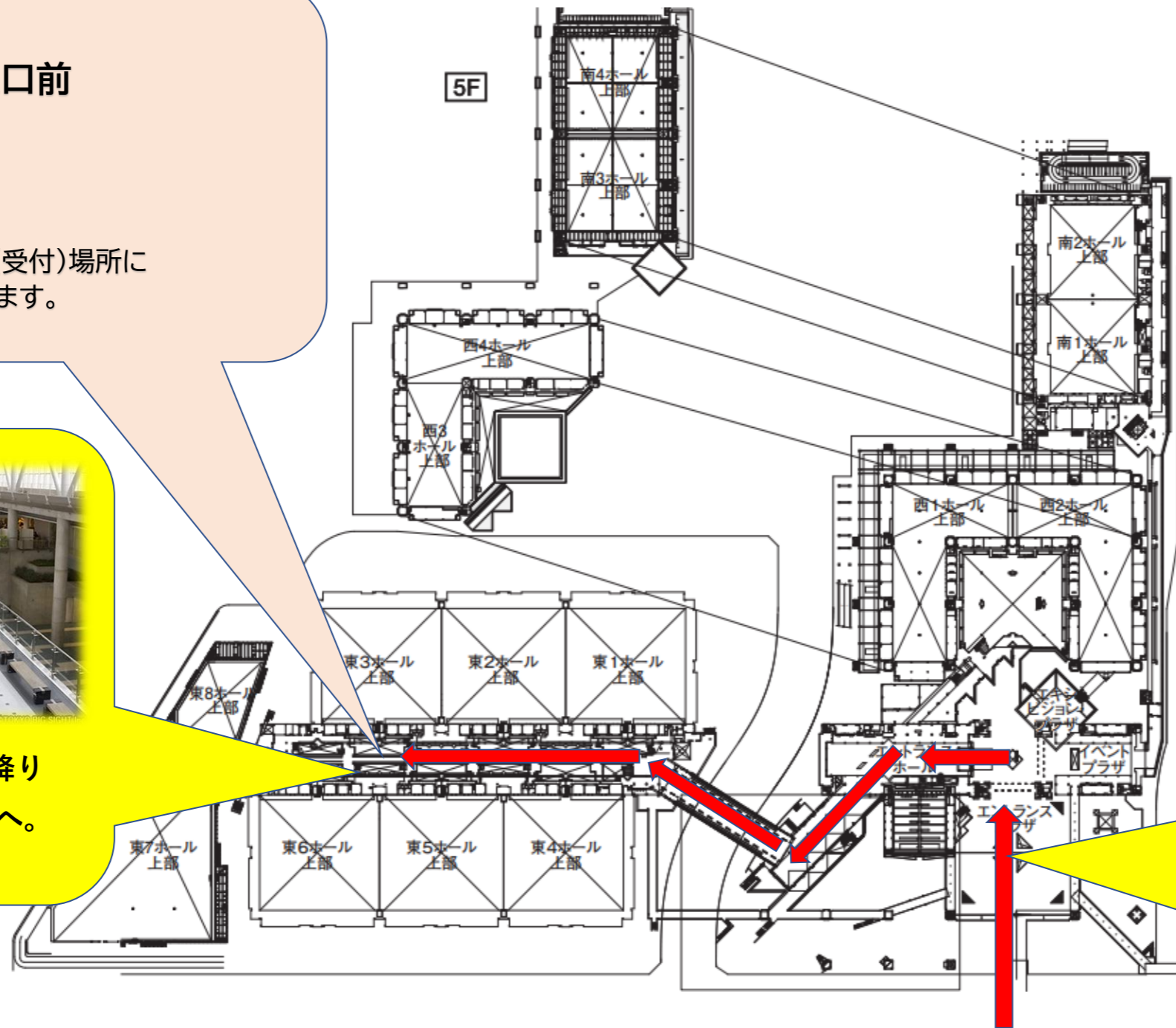
# 8/2マッスルゲート東京スポルテック大会 選手集合場所ご案内

■集合場所  
東3ホール入口前

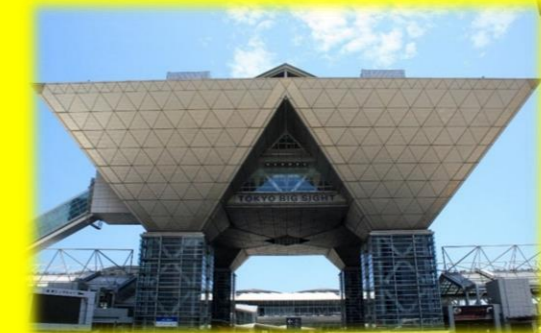
■集合時間  
08:30  
※集合後、検量(受付)場所にご案内いたします。



エスカレーターで降り  
「東3ホール入口」へ。



国際展示場駅



この建物が目印です。  
※8:00から中に入ることができます