

ゴールドジムジャパンカップ2023 開催要項

日時 2023年12月10日(日) ※進行スケジュールはエントリー確定後に決定します。

会場 浦安市文化会館(〒279-0004 千葉県浦安市猫実1-1-2)

主催 MUSCLE GATE 実行委員会

競技内容 ボディビル/メンズフィジーク/ウーマンズフィジーク
ボディフィットネス/ビキニフィットネス/クラシックフィジーク/ミックスドペア
メンズタンクトップ/ウーマンズレギンス/ウーマンズレギンスフィットネス

競技ルール JBBF(公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟)に準ずる。

競技・カテゴリー

- | | |
|---------------------|--|
| 1. ボディビル | 65Kg以下・70kg 以下級・75kg以下・75Kg超級
マスターズ(50歳以上)・ジュニア(23歳以下) |
| 2. メンズフィジーク | 168cm以下・172cm以下・176cm以下・176cm超級
マスターズ40歳以上(172cm以下・172cm超級) |
| 3. ウーマンズフィジーク | 一般の部 |
| 4. ボディフィットネス | 一般の部 |
| 5. ビキニ | 35歳未満(158cm以下・163cm以下・163cm超級)
35歳以上(160cm以下・160cm超級) |
| 6. クラシックフィジーク | 168cm以下・175cm以下・175cm超級 |
| 7. ミックスドペア | 一般の部 |
| 8. メンズタンクトップ | 一般の部 |
| 9. ウーマンズレギンス | 158 cm以下、163 cm以下、163 cm超級
マスターズ 40 歳以上 マスターズ 50 歳以上 |
| 10. ウーマンズレギンスフィットネス | 158 cm以下、163 cm以下、163 cm超級 |
| 11. ドリームモデル | 158 cm以下級 163 cm以下級 163 cm超級 |

ホームページ



※選手の人数によってはクラスを統合して行う場合もあり。

※複数の競技に出場する「ダブルエントリー」「トリプルエントリー」等は原則可能。

ただし運営上の都合で相談させて頂く場合もあり。

■出場資格

下記のいずれかに該当する選手は出場可能。

- ① 2014年～2023年日本クラス別選手権各階級6位以内。
- ② 2014年～2023年JBBF ジャパンオープン 6 位以内。
- ③ 2014年～2023年 日本マスターズ、全日本ジュニア、全日本学生、全日本高校の各大会決勝進出者。
- ④ 2014年～2023年JBBF 日本選手権出場者
- ⑤ 2019、2022年、2023 年グランドチャンピオンシップス入賞者
- ⑥ 2014年～2023年オールジャパン選手権各カテゴリー6 位以内。
- ⑦ 2014年～2023年各都道府県大会決勝進出者
- ⑧ 2014年～2023年各ブロック大会決勝進出者
- ⑨ 2019～2023年マッスルコンテストジャパン、マッスルコンテスト東京大会、各カテゴリー決勝進出者。
- ⑩ 2023年実施のマッスルゲート各大会の新人の部を除いた各カテゴリーで1 位になった選手。

※昨年と異なりマッスルゲート各大会での2 位、3 位の選手は対象外。優勝者のみ。

※昨年同様マッスルゲート各大会「新人の部」の結果は対象外。

※出場資格を得た大会で出場した競技にのみエントリーすることが可能(例:メンズフィジークで出場資格を得ている選手が、ボディビルに出場することは不可)。

ただし JBBF のフィットモデルに関しては、ジャパンカップの「ドリームモデル」にエントリーが可能(例:オールジャパンのフィットモデルで6位以内の選手は、ジャパンカップのドリームモデルに出場可能)。

※各マッスルゲート大会で新人の部以外の年齢別及び身長別の各クラスで、出場資格を満たしている場合は、ジャパンカップの身長別及び体重別の種目に出場可能。

例① :マッスルゲートドリームモデル50歳以上の部優勝で自分の身長が163cm以下の場合、ジャパンカップの163cm以下級に出場可能。

例① :マッスルゲートボディビルマスターズ優勝で自分の体重が67kgの場合、ジャパンカップの70kg以下級に出場可能

例② :マッスルゲートのウーマンズレギンス163cm以下級で優勝した選手はジャパンカップの年齢別のクラスに出場可能。

例③ :マッスルゲートのウーマンズレギンス50歳超級で優勝した選手は、ジャパンカップの身長別のクラスに出場可能。

※身体にタトゥー(縦×横15cm以上)がある場合出場不可。

タトゥーが縦×横15cm 以内の場合でも、露出はしないように必ずサポーターやシャツ、テーピング等で隠すことが条件。

※ミックスペアは、上記資格を満たしている選手同士でペアを組んでの出場可。

参加費 6,000円

審査員 MUSCLE GATE 実行委員会選定審判員

ルール JBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)ルールに準じたものとする。

※参照・・・JBBF 公式 HP <https://www.jbbf.jp/>

1) コスチューム:JBBF ルール通りのもの、もしくは JBBF と同様の形のものがあれば可。女子選手のヒールも同様。

2) ポーズ:JBBF のルール通りとする。団体、大会によってポーズが異なるが、共通のポーズで公平に審査をするため、JBBF ルールとする。

3) 審査:JBBF ルールに準じたものにする。当実行委員会が指定した審査員が実施する。

4) カラーリング:プロタン等の前日塗りのみ OK。ジャンタナ、ドリームタンは NG。

大会当日のカラーリングは NG。当日のオイルアップは設けられた所定の場所のみ実施 OK。(当日のカラーリングは一切 NG)

表彰 男女各1位～6位(※予定)

申込方法 MUSCLE GATEホームページ内の応募フォームよりエントリーください。

■1次募集:2023年8月4日(金) 18:00～10月31日(火)まで

■2次募集:2023年11月4日(土)18:00～11月28日(火)まで

※2次募集は11月以降のマッスルゲート各大会で、出場資格を取られる方のみ受け付ける募集です。10月末までに出場資格をお取りになられた選手の方は、1次募集の受付期日までにエントリーをお願いいたします。

※1次募集終了時点でのエントリー数に余裕がある場合、出場資格を「2023年実施のマッスルゲート各大会での「新人の部」を除いた各カテゴリー2位以下の選手」まで広げる場合がございます。その際はマッスルゲート公式HP、公式Instagramにてご案内いたします。

※エントリー数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

その他 ・本大会はどなたでもお気軽に参加ができる大会です。コンテストが初めての方でも気軽に参加ください。JBBF 登録選手の出場も可能です。

・競技時間等詳細は MUSCLE GATE ホームページにて告知いたします。出場選手の方への直接連絡はございません。

・お申し込み後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮いただく場合がございます。その際、参加費は返金させていただきます。

・申し込み後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却いたしません。

・申し込み後のエントリー競技や出場クラスの変更は原則として受け付けません。エントリー入力の際はお気を付けください。

- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。
- ・JADA(日本アンチドーピング機構)のドーピング防止規定に従っての出場をお願い致します。
- ・フリーポーズがある競技にエントリーされた選手は、音源として頭出しをした CD をご持参ください。その際ケースではなく CD そのものに「カテゴリー」「氏名(フルネーム)」をマジックで記入しておいて下さい。事前に音源チェックを行い、念のため予備音源もご準備されることをお勧めいたします。
- ・観客の方による撮影は、スマートフォン・携帯電話での撮影のみ可能です。会場スタッフから指示があった場合は必ず従って頂くよう、お願い致します。下記は禁止事項一覧です。

【禁止事項】

- ・ムービーカメラやデジカメ、タブレット等での撮影
- ・立ち上がったの撮影や、目の高さ以上での撮影
- ・自分の席以外の場所や通路、会場内で歩きながらの撮影
- ・自撮り棒、固定機等を使用するの撮影

問い合わせ

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3F
 ゴールドジム事業部・MUSCLE GATE実行委員会
 TEL:03-3645-9830 Email:info@musclegate.jp

- ・本イベントについて、会場への問い合わせはご遠慮下さい。
- ・ご質問等は、上記 MUSCLE GATE 実行委員会までお寄せください。
- ・当実行委員会都合で恐縮ですが、できるだけメールで頂けると助かります。

以上