

# 9/17マッスルゲート宮崎大会 進行表(スタッフ管理用)

## ■第一部

10:00 イオンモールオープン **観戦無料です。観戦でご来場の方は過度な席の場所取りはご遠慮頂き、より多くの方が観戦できるよう譲り合ってのご観戦をお願いいたします。**

10:15 **全出場選手集合……集合場所：イオンモール宮崎2階 イオンホール**

**※集合場所地図を進行表最下部に掲載しております。ご確認ください。**

→ 当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室をご用意出来次第ご案内いたします)

10:45 当日検量終了

11:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

12:00 試合開始

時刻	内容	審査
12:00	スタート「オープニング」	
	<b>■1次予選審査審査</b>	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(36→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(36→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(36→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	<b>■2次予選審査審査</b>	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(20→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(24→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
13:30	<b>■予選審査</b>	
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
15:30	<b>■決勝審査</b>	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
17:30	<b>■順位発表・表彰式</b>	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ(2名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(8名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表

	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
18:00	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

10:15選手集合場所はこちら



イオンモール「D入り口」からお入り頂くと一番わかりやすいです。