

9/24マッスルゲート奈良大会 進行表

■第一部

8:45 第一部出場選手集合・当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。

9:15 当日検量終了

9:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

10:15 観客入場開始

10:30 第一部試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■一次予選審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(19→12名)	ラインナップ～フロント・バック～ピックアップ審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(21→12名)	ラインナップ～フロント・バック～ピックアップ審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニアの部(ピックアップ)(17→12名)	ラインナップ～フロント・バック～ピックアップ審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(13→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
13:00	■決勝審査	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	Tウォーク～比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
14:30	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ(7名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニアの部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル158cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(6名)	ラインナップ～順位発表
15:00	第一部終了	

■第二部

13:00 第二部出場選手集合・当日検量 & 受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意できたいご案内いたします)

13:30 当日検量終了

13:45 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

15:00 第二部試合開始

時刻	内容	審査
15:00	第2部開始	
	■一次予選審査	
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(16名→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(23名→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(25名→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(20名→12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(13名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(10名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(8名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(12名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)

	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け) (13名→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ビキニ一般の部(順位付け) (9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(クォーターターン)
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け) (3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以下)の部(順位付け) (2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (13→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け) (1名)	※2クラス同時にステージへ
18:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け) (3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け) (2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け) (4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け) (5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け) (5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ビキニマスターズの部(順位付け) (7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ一般の部(順位付け) (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部) (順位付け) (3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部) (順位付け) (2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け) (6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け) (4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け) (1名)	※2クラス同時にステージへ
20:30	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
21:00	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。