

(2/21)マッスルゲート新人戦 進行表

13:00 マッスルゲート運営スタッフ集合

14:00 選手集合 (※検量が必要な競技出場の選手で、前日検量をお済ませでない方もこの時間に集合)

14:30 当日検量 & 受付終了

14:30 (ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象、ポージングショートセミナー) 対象選手で希望者はステージ裏集合

15:00 観客入場開始

15:30 試合開始

時間	内容	審査
15:30	オープニング	
	開会宣言・審査員紹介	
	予選審査(順位付け)	
	ウーマンズレギンス (1~14位順位付け)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査
	メンズタンクトップ大学生の部 (1名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査
	メンズタンクトップ一般の部 (1~2位順位付け)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	ビキニ163cm以下級 (1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク高校生の部 (1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク大学生の部 (1~4位順位付け)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	メンズフィジーク21歳以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク23歳以下級 (1名)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	メンズフィジーク23歳超級 (1~4位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級 (1~5位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級 (1~5位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm超級 (1名)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	クラシックフィジーク23歳以下級 (1名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	クラシックフィジーク168cm以下級 (1名)	※3つのクラスの選手、同時にステージへ。審査は階級ごとに実施
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1名)	
	ウーマンズフィジーク (1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	ボディビル21歳以下級 (1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	ボディビル65kg以下級 (1~2位順位付け)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	ボディビル70kg以下級 (1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	ボディビル75kg超級 (1名)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	休憩	
16:30	決勝審査(順位付け)	
	ウーマンズレギンス (1~14位順位付け)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査
	メンズタンクトップ大学生の部 (1名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査
	メンズタンクトップ一般の部 (1~2位順位付け)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	ビキニ163cm以下級 (1名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク高校生の部 (1名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク大学生の部 (1~4位順位付け)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	メンズフィジーク21歳以下級 (1~2位順位付け)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク23歳以下級 (1名)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	メンズフィジーク23歳超級 (1~4位順位付け)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級 (1~5位順位付け)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級 (1~2位順位付け)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級 (1~5位順位付け)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm超級 (1名)	※2つのクラスの選手同時にステージへ。審査は階級ごとに実施。
	クラシックフィジーク23歳以下級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	クラシックフィジーク168cm以下級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	ウーマンズフィジーク (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定4ポーズ
	ボディビル21歳以下級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	ボディビル65kg以下級 (1~2位順位付け)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	ボディビル70kg以下級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	ボディビル75kg超級 (1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	休憩	
18:00	マッスルゲート順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス (1~14位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズタンクトップ大学生の部 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズタンクトップ一般の部 (1~2位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ビキニ163cm以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク高校生の部 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク大学生の部 (1~4位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク21歳以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク23歳以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク23歳超級 (1~4位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク168cm以下級 (1~5位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク172cm以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク176cm以下級 (1~5位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	メンズフィジーク176cm超級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク23歳以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク168cm以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ウーマンズフィジーク (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ボディビル21歳以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ボディビル65kg以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ボディビル70kg以下級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ボディビル75kg超級 (1名)	ラインナップ~順位発表~表彰
18:30	終了	ラインナップ~順位発表~表彰

※進行の都合により、時間は前後する可能性があります。あらかじめご了承くださいませ。

※控室の密を避けるため、出番まで時間のあるときは、控室を出てロビーや館外に行くことも問題ございません。

出番前には確実にお集り頂きますようお願いいたします。