

MUSCLE GATE in 東京

ボディコンテスト

開催要項

日 時 2020年11月21日(土) 時間はエントリー確定後に決定します。

会 場 江戸川区総合文化センター 大ホール (東京都江戸川区中央4-14-1)

主 催 MUSCLE GATE 2020実行委員会

競技内容 ボディビル/メンズフィジーク/ウーマンズフィジーク

ボディフィットネス(フィギュア)/ビキニ/クラシックフィジーク/ミックスドペア

競技ルール JBBF(公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟)に準ずる。

競技・カテゴリー

1. ボディビル 65Kg以下・75kg以下・75Kg超級・マスターズ(50歳以上)
ジュニア (23歳以下)・新人の部(コンテスト未経験)
2. メンズフィジーク 168cm以下・172cm以下・176cm以下・176cm超級
マスターズ(40歳以上)172cm以下・172cm超級
新人の部(コンテスト未経験)
3. ウーマンズフィジーク クラス分けなし
4. ボディフィットネス 35歳未満・45歳未満・55歳未満・55歳以上
5. ビキニ 35歳未満(158cm以下・163cm以下・163cm超級)
35歳以上(160cm以下・160cm超級)
6. クラシックフィジーク 168cm以下・175cm以下・175cm超級
新人の部(コンテスト未経験)
7. ミックスドペア 一般の部

※選手の人数によってはクラスを統合して行う場合もあり。

※各大会において複数の競技に出場する「ダブルエントリー」

「トリプルエントリー」等は原則可能。ただし運営上の都合で相談
させて頂く場合もあり。

出場資格 どなたでも参加可能。ゴールドジム会員様以外でも出場可能。

※身体にタトゥー(縦×横15cm以上)がある場合出場不可。

タトゥーが縦×横15cm 以内の場合でも、露出はしないように必ず
サポーターやシャツ、テーピング等で隠すことが条件。

※開催地以外の方の出場も可

参加費 5,000円

審査員 MUSCLE GATE 実行委員会選定審判員

ルール JBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)ルールに準じたものとする。

※参照・JBBF 公式 HP <https://www.jbbf.jp/>

1) コスチューム:JBBF ルール通りのもの、もしくは JBBF と同様の形のものであれば可。
女子選手のヒールも同様。

2) ポーズ:JBBF のルール通りとする。団体、大会によってポーズが異なるが、共通の
ポーズで公平に審査をするため、JBBF ルールとする。

3) 審査:JBBF ルールに準じたものにする。当実行委員会が指定した審査員が実施する。

4) カラーリング:一切のカラーリング禁止。当日のオイルも禁止。前日のスキンケアは OK。

表 彰 男女各1位～6位(※予定)

ホームページ



申込方法 MUSCLE GATEホームページ内の応募フォームよりエントリーください。

[MUSCLE GATEホームページ](#) 申込締め切り日 2020年11月7日(土)

※エントリー人数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

- その他
- ・本大会はどなたでもお気軽に参加ができる大会です。コンテストが初めての方でも気軽に参加ください。JBBF 登録選手の出場も可能です。
 - ・競技時間等詳細は MUSCLE GATE ホームページにて告知いたします。出場選手の方への直接連絡はございません。
 - ・お申し込み後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮いただく場合がございます。その際、参加費は返金させていただきます。
 - ・申込み後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却いたしません。
 - ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
 - ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 - ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。あらかじめご了承ください。
 - ・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。
 - ・JADA(日本アンチドーピング機構)のドーピング防止規定に従っての出場をお願い致します。

会場までのアクセス

- ・下記案内をご覧ください。



江戸川区総合文化センター

〒132-0021

東京都江戸川区中央4-14-1

[TEL:03-3655-9935](tel:03-3655-9935)

※本イベントについて、会場への問い合わせはご遠慮下さい。
ご質問等は、下記「マッスルゲート実行委員会」までお寄せください。

問い合わせ 〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3F
ゴールドジム事業部・MUSCLE GATE実行委員会
TEL:03-3645-9830 Email:info@musclegate.jp