

# ゴールドジムジャパンカップ

## 開催要項

日 時 2020年11月29日(日) 時間はエントリー確定後に決定します。

会 場 品川区立総合区民会館(きゅりあん)大ホール  
(〒140-0011 東京都品川区東大井5-18-1)

主 催 MUSCLE GATE 2020実行委員会

競技内容 ボディビル/メンズフィジーク/ウーマンズフィジーク  
ボディフィットネス(フィギュア)/ビキニ/クラシックフィジーク/ミックスドペア

競技ルール JBBF(公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟)に準ずる。

競技・カテゴリー

1. ボディビル 65Kg以下・75kg以下・75Kg超級・マスターズ(50歳以上)  
ジュニア (23歳以下)
2. メンズフィジーク 168cm以下・172cm以下・176cm以下・176cm超級  
マスターズ(40歳以上)172cm以下・172cm超級
3. ウーマンズフィジーク クラス分けなし
4. ボディフィットネス 35歳未満・45歳未満・55歳未満・55歳以上
5. ビキニ 35歳未満(158cm以下・163cm以下・163cm超級)  
35歳以上(160cm以下・160cm超級)
6. クラシックフィジーク 168cm以下・175cm以下・175cm超級
7. ミックスドペア 一般の部

※選手の人数によってはクラスを統合して行う場合もあり。

※複数の競技に出場する「ダブルエントリー」「トリプルエントリー」等は原則可能。

ただし申し込む各競技において、出場資格を有している必要あり。

また運営上の都合で相談させて頂く場合もあり。

出場資格 下記のいずれかに該当する選手の方出場可能。

- ① 2010年～2019年日本クラス別選手権各階級6位以内。
- ② 2010年～2019年JBBFジャパンオープン6位以内。
- ③ 2010年～2019年 年全日本マスターズ、全日本ジュニア、全日本学生、全日本高校の  
各大会決勝進出者。
- ④ 2009年～2019年JBBF日本選手権出場者
- ⑤ 2019年JBBFグランドチャンピオンシップス出場者
- ⑥ 2014年～2019年オールジャパン選手権各カテゴリー6位以内。
- ⑦ 2010年～2019年各都道府県大会決勝進出者
- ⑧ 2010年～2019年各ブロック大会決勝進出者
- ⑨ 2019、2020年マッスルコンテストジャパン、マッスルコンテスト東京大会、各カテゴリー  
決勝進出者。
- ⑩ 2020年マッスルゲート各大会の各カテゴリー決勝進出者(新人の部も含む)。  
→ 2020年1月品川、2月川崎大会も対象  
※身体にタトゥー(縦×横15cm以上)がある場合出場不可。  
タトゥーが縦×横15cm以内の場合でも、露出はしないように必ずサポーターやシャツ、  
テーピング等で隠すことが条件。

※なお、「クラシックフィジーク」に関しては、「ボディビル」競技において上記①～⑨を  
満たしている選手も出場可能とする。

(例:2019年東京ボディビル選手権決勝進出者はクラシックフィジーク出場可能)

参加費 6,000円

審査員 MUSCLE GATE 実行委員会選定審判員

ルール JBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)ルールに準じたものとする。

※参照・JBBF公式HP <https://www.jbbf.jp/>

- 1) コスチューム:JBBFルール通りのもの、もしくはJBBFと同様の形のものがあれば可。  
女子選手のヒールも同様。

- 2) ポーズ:JBBF のルール通りとする。団体、大会によってポーズが異なるが、共通のポーズで公平に審査をするため、JBBF ルールとする。
- 3) 審査:JBBF ルールに準じたものにする。当実行委員会が指定した審査員が実施する。
- 4) カラーリング:プロタン等の前日塗りのみ OK。ジャンタナ、ドリームタンは NG。  
大会当日のカラーリングは NG。当日のオイルアップは設けられた所定の場所のみ実施 OK。(当日のカラーリングは一切 NG)

表 彰 男女各 1 位～6 位(※予定)

申込方法 MUSCLE GATEホームページ内の応募フォームよりエントリーください。

**MUSCLE GATEホームページ 申込締め切り日 2020年11月22日(日)**

※エントリー人数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

- その他
- ・競技時間等詳細は MUSCLE GATE ホームページにて告知いたします。出場選手の方への直接の連絡は原則ございません。
  - ・お申し込み後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮いただく場合がございます。その際、参加費は返金させていただきます。
  - ・申込み後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却いたしません。
  - ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。
  - ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承下さい。
  - ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。あらかじめご了承下さい。
  - ・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。
  - ・この大会は JBBF のアンチドーピング理念に基づいて開催されるもので、競技ルール・審査方法等は JBBF の規程に準じて行われます

会場までのアクセス



●交通のご案内 JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 …… 大井町駅 徒歩約2分  
※駐車場は商業施設との共用のため、土・日・祝日は特に混雑します。なるべく電車・バスをご利用ください。  
※会館周辺道路は狭いため、近隣にご迷惑となりますので駐車できません。ご注意ください。

※本イベントについて、会場への問い合わせはご遠慮下さい。

ご質問等は、下記「マッスルゲート実行委員会」までお寄せください。

問い合わせ

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3F  
ゴールドジム事業部・MUSCLE GATE実行委員会  
TEL:03-3645-9830 Email:[info@musclegate.jp](mailto:info@musclegate.jp)