

2017年に産声を上げ、初心者向けのコンテストとして確立されてきたイベント「マッスルゲート」が、今年満を持して北海道に上陸する。10/4(日)開催の「マッスルゲート札幌」の実行委員長を務める株式会社スポーツプロジェクト事業本部の高野明紀氏に話を伺った。

——すでに選手エントリー受付が開始されている「マッスルゲート札幌」は、北海道初の「マッスルゲート」開催ということ、話題になっていませんか。開催を決めた理由をお聞かせいただけますか。

高野 ゴールドジムに通われているお客様、多くのトレーニーの方達の目標となる大会を開催することで、トレーニングへのモチベーションを高めて頂くお手伝いをしたい、という思いから開催を決めました。今年は感染症の影響で国内の全ての大会が中止や延期を余儀なくされており、札幌も例外ではありません。その中、長い自粛期間から解放されたトレーニーの皆様が毎日希望を持ち、ゴールドジムでトレーニングをされる姿を見て、少しでも早くその方達に日頃の成果を試す場所をご用意する事が出来ればと考え、「マッスルゲート札幌」を開催することに致しました。

GOLD'S GYM. MUSCLE GATE 10月4日(日) 札幌大会

エントリー募集中！コンテスト初出場の方向けの部門もあり



2019年7月マッスルゲート新宿大会



2020年2月マッスルゲート川崎大会

——「マッスルゲート札幌」にはどういった方が参加できますか。参加資格はありますか。

高野 どなたでも出場可能です。特別な参加資格は一切ありません。詳細は公式HPに発表されている開催要項をご覧ください。と思います。

——ゴールドジムの会員様以外でも出場可能なのでしょうか。

高野 もちろん可能です。ゴールドジム会員様のみならず、毎日肉體改造に励む全てのトレーニーの皆様がご参加頂ければと思います。また、大会に向けた減量、調整を経験することにより身体は確実に良い方向に変わり、体内環境、筋力アップ、バルクアップについても必ずプラス方向になると思います。是非、コンテスト経験が無い方にも一歩踏み出して出場して頂き、調整段階で感じる肉體の進化、また、自身が主役になるべく当日のステージングを心から楽しんで頂きたいと思えます。「マッスルゲート」はそういう初心者の方達こそ出場して頂きたい大会なのです。私は毎日のようにゴールドジムで「マッスルゲート」出ませんか？と会う人会う人にお声掛けしているところですよ(笑)。

——初心者の方大歓迎の「マッスルゲート札幌」ですが、審査はどのような形で行われますか。

高野 審査については先日、全体のマッスルゲート発表に関する記事で、実行委員会本部の鈴木雅さんや田代誠さんが言っている通り、JBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)様のルールに準じた形で行います。すなわち純然たる「競技」として行います。これは他地域で行われる「マッスルゲート」も同様です。選手の方達にはぜひ、できる限りのトレーニング、準備をしていただき、大会に臨んで頂ければと思います。ただの「お祭り」ではなく自分の力を思い切り発揮し、評価してもらおう「競技」ならではの緊張感、達成感、充実感を味わっていただければと思います。

——ホームページに発表されている審査員の方の顔ぶれがとても豪華ですね。この審査員の方達に評価してもらうために出場する選手も多いのではないのでしょうか。

高野 そのとおりです。審査員はマッスルゲート実行委員会選任審判員の鈴木雅氏をはじめ、日本トップクラスの選手が来道し務めてくれます。日本ボディビル界のスーパースターの皆さんに、じっくり身体を見て評価してもらおう貴重な機会にもなります。また審査員のお一人である木澤大祐選手(2019年日本選手権4位)は当日ゲストポーズを務めて下さる

ことが決定しました。選手にとっては日本屈指のトップビルダーの方と同じステージに立っているチャンスでもあります。当然観客の皆様にとつては日本最高峰のボディビルダーを目の当たりにする貴重な機会です。ゲストを引き受けて下さった木澤選手には心よりお礼申し上げます。ありがとうございます。

——開催に向けての感染症対策も進められていると聞きました。

高野 そのとおりです。感染症対策は徹底して行います。すでにJBBF様が大会運営における感染症対策のガイドラインを発表しておりますが、ルール同様このガイドラインを今大会でも当てる

めて運営を致します。検温や観客の方の会場内でのマスク着用等ももとより、飛沫拡散防止の為、声を出しての声援についても制限させて頂ければと思います。また8月中旬に発売予定の観戦席チケットも一定の間隔を空けての販売になります。選手、観客の皆様にはガイドラインに基づいたご協力をお願いすることになると思いますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

——大会に向けて万全の準備をされておられるんですね。選手も観客も安心して来場できると思います。ところで比較的遠方から来ら

れる選手や観客にとつては、札幌に3店舗あるゴールドジムでのトレーニングも来道の目的のひとつになっているのではないのでしょうか。すでにエントリーをした選手の方から、普段他のジムを使っている、札幌のゴールドジムの利用を楽しみにしている、という声を聞きました。

高野 大変ありがたいことです。ぜひお越しいただきたいです。札幌には3店舗のゴールドジムがございます。2018年にオープンした「札幌大通店」、今年6月にグランドオープンした「エクスプレス苗穂店」「エクスプレス手稲店」です。

「マッスルゲート札幌」の会場である札幌共済ホールから徒歩5分ほどで行けるのが「札幌大通店」です。ここには2面のトレーニングジム、スタジオ、スパ設備(サウナ・水風呂・風呂)が完備された総合型のゴールドジムになります。ジムエリアB1階には、最新ウエイトスタックマシンやカーディオエリア。B2階はフリーウエイトや女性専用エリアと目的によってエリアを使い分けすることが出来、効率の良いトレーニングが行えます。

「エクスプレス苗穂店」「エクスプレス手稲店」は「ジム特化型」のジムです。本場アメリカンスタイルの大変開放的でスタイリッシュなジムです。インターネットやTVを楽しみながら有酸素トレーニングが出来る最新のカーディオマシンを設置し、ストレングスマシンにつきましては、大通店とエクスプレス苗穂店、手稲店で内容や機種に少々変化を加えた事で目的やトレーニング部位によりその日のトレーニング内容で利用する店舗を変えている会員様もいらつしやいます。

「エクスプレス苗穂店」にはゴールドジム本場ロサンゼルス・ベニス店さながらの、本格的な「ボーイングエリア」があるんです。フロントポーズはもちろんバック

ゴールドジムマッスルゲート 10月4日(日) 札幌大会 札幌共済ホール



札幌大会の会場の共済ホールは、札幌駅から徒歩6分とアクセスも良い



大会詳細やエントリー方法は、マッスルゲート公式ホームページからご確認ください

- 10月18日(日)福岡大会 博多パピヨン24
- 10月31日(土)神戸大会 神戸芸術劇場
- 11月15日(日)石川大会 ゴールドジムヴィテンののいち
- 11月21日(土)東京大会 江戸川区総合センター

ゴールドジムジャパンカップ

11月29日(日)
品川区立総合区民会館(きゅりあん)



「試合のみならず、札幌の魅力も存分に味わっていただきたい」と語るマッスルゲート札幌大会実行委員長の高野明紀さん

高野明紀
株式会社スポーツプロジェクト事業本部ジムSV
神奈川県ボディビルフィットネス連盟副理事長
JBBF公認指導員・審判員

——札幌市は日本を代表する一大観光都市のひとつです。食では海や山の幸に恵まれた日本有数のグルメエリアとしても知られています。また、少し足を延ばせば北海道ならではの自然を肌で感じられるところが多く、都心にいなながら四季折々の美しい自然を身近に感じることが出来ます。マッスルゲート札幌大会が開催される10月初旬は、本州より一足早く秋を感じられる北海道の四季の中でも最も快適で素晴らしい季節です。選手や観客の皆様には試合のみならず、札幌の魅力も存分に味わっていただければと思っております。「マッスルゲート札幌」の会場にてお待ちしております。