

(2/13)マッスルゲート神奈川1日目 進行表

10:00 選手集合 (※検量が必要な競技出場の選手で、前日検量をお済ませでない方もこの時間に集合)

(10:30) (ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象、ポージングミニセミナー)

10:45 当日検量 & 受付終了

11:30 観客入場開始

12:00 試合開始

時間	内容	審査
12:00	オープニング	
	開会宣言・審査員紹介	
	予選審査(順位付け)	各カテゴリー10分前に招集完了
	メンズタンクトップ (1~3位順位付け)	ラインナップ~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス (1~6位順位付け)	ラインナップ~比較審査(フロント・バックのみ)
	ビキニ35歳未満163cm超級 (1,2名順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(スリーステップフォワード)
	ビキニ35歳以上160cm超級 (1名)	
	メンズフィジーク新人の部172cm以下級 (1~9位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク新人の部172cm超級 (1~6位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級 (1~4位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級 (1~2位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	休憩	
	メンズフィジーク168cm以下級 (1~8位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級 (1~7位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級 (1~7位順位付け)	ウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	クラシックフィジーク新人の部 (1~3位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	クラシックフィジーク168cm以下 (1~4位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	クラシックフィジーク175cm超級 (1~2位順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	休憩	
14:30	決勝審査(6位まで順位付け)	各カテゴリー10分前に招集完了
	メンズタンクトップ	ラインナップ~比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス	ラインナップ~比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部 (1~3位順位付け)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	クラシックフィジーク168cm以下 (1~4位順位付け)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1~2位順位付け)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	クラシックフィジーク175cm超級 (1~2位順位付け)	フリーポーズ60秒 ラインナップ~規定7ポーズ
	休憩	
15:30	順位発表・表彰式	各カテゴリー・プレゼンター5分前に招集完了
	メンズタンクトップ (1~3位)	ラインナップ~順位発表~表彰
	ウーマンズレギンス (1~6位)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク新人の部 (1~3位)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク168cm以下 (1~4位)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク175cm以下級 (1~2位)	ラインナップ~順位発表~表彰
	クラシックフィジーク175cm超級 (1~2位)	ラインナップ~順位発表~表彰
16:00	終了	

※進行の都合により、時間は前後する可能性があります。あらかじめご了承くださいませ。

※控室の密を避けるため、出番まで時間のあるときは、控室を出てロビーや館外に行くことも問題ございません。

出番前には確実にお集り頂きますようお願いいたします。