

# 8/29マッスルゲート北陸大会 進行表

8:00 出場選手集合・当日検量&受付開始  
 8:45 当日検量終了  
 9:00 コスチューム・オイルチェック  
 9:45 ウーマンズレギンス・メンズタンクトップ選手対象ステージングミニレッスン(希望者のみ)  
 10:00 観客入場開始  
 10:30 試合開始

時刻	内容	審査
10:30	スタート「オープニング」	
	■予選審査	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(16→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル大学生の部(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	休憩	
13:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス学生の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ 審査は別
	★ウーマンズレギンス全選手ステージでラインナップ	全選手ラインナップ
	メンズタンクトップ168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ176cm以下級(順位付け)(1名)	※全クラス一緒にステージング。審査は別。
	メンズタンクトップ176cm超級(順位付け)(3名)	
	ビキニ35歳未満158cm以下級(順位付け)(2名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm超級(順位付け)(1名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ大学生の部(順位付け)(1名)	※3クラス一緒にステージング 審査は別
	★ビキニ全選手ステージでラインナップ	全選手ラインナップ
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク大学生の部(順位付け)(4名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(7名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	休憩	
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク大学生の部(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル大学生の部(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ50歳以上(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	休憩	
16:30	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス学生の部(1名)	
	ウーマンズレギンス35歳以下の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(2名)	※4クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ウーマンズレギンス65歳以下の部(1名)	
	メンズタンクトップ168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ176cm超級(3名)	※全クラス同時にステージへ。表彰は別。
	ビキニ35歳未満158cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ35歳未満163cm以下級(1名)	
	ビキニ35歳以上160cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ大学生の部(1名)	※3クラス同時にステージへ。表彰は別。
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク大学生の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク大学生の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(コンテスト未経験)(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル大学生の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ50歳以上(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
18:00	■終了	

※試合の進行状況により、上記スケジュールは変動する場合がございます。