

株式会社THINKフィットネス
東京都江東区南砂3-3-6

『パーソナルトレーニングによる付帯収入向上セミナー』開催のご案内

拝啓 平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

この度、ゴールドジム 浦安千葉店にて、『パーソナルトレーニングによる付帯収入向上セミナー』を開催する運びとなりましたので、ご案内させていただきます。

現在、フィットネスクラブでは、顧客満足度アップ、付帯収入アップのためのニーズが高まってきており、今後その傾向はますます強くなってくると予想されます。そこで、今回は『フリーモーション社製 ジェネレーション2 ケーブルマシン』を用いてのファンクショナルトレーニング、自重を用いて体幹・インナーマッスル・バランス調整能力を強化できるサスペンショントレーニング『**Rip:60**』、そして振動によって筋肉に刺激を与える、バイブレーションマシンを取り入れたサーキットトレーニング『**Rapid Fit トレーニング**』をご紹介させていただき、貴クラブの収益アップのお手伝いをさせていただければと思っております。

講師には、フィットネスの本場、米国のトップブランドであり、ファンクショナルトレーニングの先駆けであるフリーモーション社より、マスタートレーナーのティム・チャーチ氏お招きし、最新のトレーニング理論を交えたトレーニングセミナーを行います。この機会に、ぜひご参加いただけますよう、お願い申し上げます。

敬具

記

日 程： 平成 25 年 2 月 22 日(金)
平成 25 年 2 月 23 日(土)
※ 2 日間共同じ内容です。どちらかご都合のよい日をお選びください。

時 間： 11:30 受付 ～ 18:00 終了予定

場 所： ゴールドジム 浦安千葉店
(千葉県浦安市北栄1-13-25 西友パートII 5F)

参加料： 1日 5000円



※ 注1： セミナー開催中は昼食を取る時間が御座いませので、セミナー前に済ませてお越しください。
簡単な軽食はご用意いたします。

※ 注2： セミナーご参加者は、セミナー前後の時間は、ジムを自由にご利用頂けます。

講師紹介： ティム・チャーチ氏(フリーモーション社 マスタートレーナー)



ファンクショナルケーブルトレーニングの先駆けであり、世界的に高品質なトレーニングマシンを供給しているフリーモーションフィットネス社のマスタートレーナーであり、トレーナー、コーチとして16年以上の経験を持つ。アメリカのTV番組『Fit on Friday』、『ask the expert』への出演、地域団体への公演など数多く行い、現在は、各地でフリーモーションフィットネス社のエデュケーションセミナーを行っている。また、ACE、NASM、PTA Global、Apex、TRX他認定のパーソナルトレーナーであり、セレブリティやプロスポーツ選手のパーソナルトレーナーも務めている。ティムの基本方針は、パーソナルトレーナーが顧客開拓・保持できるような、トレーニングスタイルを教育・育成することである。

Rapid Fitトレーニング

フリーモーション社製インクライントレーナー、ファンクショナルトレーニングマシン、およびVertex バイブレーションプラットフォームを使用し、30分でカロリーを最大限に燃焼しながら、筋肉および有酸素効果を高める究極のワークアウトプログラムです。研究結果によるとこのプログラムは、30分セッションで最大限にカロリーを燃焼する代謝率となるよう、正確な順番に組み立てられていることが実証されています。



ワークショップ参加後には、インクライントレーニング、全身バイブレーショントレーニング、およびファンクショナルレジスタンストレーニングを理解し、Rapid Fitプログラムのプロトコルを学び、あらゆるレベルのクライアントに、最適なプログラムを組み立てられるようになるでしょう。

Rip:60トレーニング



Rip:60トレーニング ワークショップでは、フリーモーション社の理念である、総合的なファンクショナルトレーニングを、サスペンデッドローテーションの幅広い応用に重点を置いてご紹介します。

- Rip:60では、年齢もレベルも全く関係なく、たった一つの器具で無限の全身のワークアウトが可能です。足を動かしたり体の角度を変えたりするだけで、トレーニング強度を素早く簡単に変えることができます。
- ワークアウト中、体はバランスを保って安定させることを強いられるため、より多くの筋肉と、絶えず全ての動きに体幹を使用することになります。
- Rip:60の独特のプログラムでは、より大きなストレングス効果と柔軟性が得られます。特に、耐久性と安定性は劇的にアップします。

株式会社THINKフィットネス FP事業部行

セミナー参加 申込書

『パーソナルトレーニングによる付帯収入向上セミナー』開催のご案内

該当箇所に○印をつけて お手数ですが、THINKフィットネス FAX 03-3645-9802 までリファックスをお送り頂けます様 よろしく願いいたします。

1、参加希望日 2月22日(金) OR 2月23日(土)

2、参加社名 _____

3、参加者名 漢字 _____
 よみがな _____

漢字 _____
よみがな _____

漢字 _____
よみがな _____

4、事前にセミナーや講師に対してのご質問等 ございましたら、下記にご記入を御願い致します。

- ・ _____
- ・ _____
- ・ _____
- ・ _____
- ・ _____