

News Release

Woman's
SHAPE
&Sports

コンセプトは「鍛えた女性は美しい！」
スポーツする女性を応援します！
女性のための新しいトレーニング&スポーツ専門雑誌

ウーマンズシェイプ&スポーツ vol.7 6月18日発売



株式会社フィットネススポーツ(本社・東京都江東区、代表取締役・手塚栄司)は2013年6月18日(火)に、女性のためのトレーニング専門雑誌「Woman's SHAPE&Sports」vol.7を発行いたします。

最新号は、「ヒップアップ完全攻略！」アンチエイジングの悩みの種であり、同時に筋トレの効果が最も出やすいヒップアップを様々な角度から特集します。本誌でおなじみボディメイキングのスペシャリストの森弘子さん、セレブワークアウトにも詳しい岡部友さん、森村康代さんはフィギュアロビクスで美尻にアプローチします。

シェイプ企画もますます充実。大澤直子さん、天童あゆみさん、元宝塚の生尾美作子さん、そして筋肉博士・石井直方 東京大学大学院教授の対談と読み応えたっぷりです、さらにSHAPEを追及します。

そして、フィットネスが大好きで、トレーニングの良さを伝えたいという勇気のある読者モデルの応募が殺到し、今回もインストラクターを含め、176名の方にご登場いただきました。ボディも生活もセルフプロデュースできるカッコイイ女性になりたい人を積極的に応援する雑誌です。



株式会社 フィットネススポーツ

〒136-0076 東京都江東区南砂 3-3-6

編集部 info@ironman-japan.com TEL 03-5653-1320 FAX03-5653-1321

広報 pr@thinkgroup.co.jp (THINK フィットネス・ゴールドジム・神)

TEL 03-3645-9805 FAX03-3699-6355

www.ironman-japan.com www.fitness-sports.jp www.goldsgym.jp

■読者ターゲット

- ・フィットネスクラブに通う全ての女性
- ・フィットネスクラブに通いたい全ての女性
- ・スポーツを楽しんでいる、楽しみたい全ての女性

■ 主な内容

【ヒップアップ全力特集！】

- ・森弘子 ボディメイキング
「ヒップ周り全体の筋肉にアプローチ」
- ・岡部友 美尻ワークアウト
「デニムの似合うヒップづくり」
- ・森村康代 骨盤ストレッチとフィギュアロビクス
- ・石井直方（東京大学教授）×森弘子
「ヒップアップには大臀筋と大腰筋のどちらも鍛えることが必要です！」



[シェイプ&アンチエイジング]

- ・セレブ直伝！キャメロンディアスのスペシャル・ワークアウト
- ・元宝塚・拓麻早希 生尾美作子
身体引き締めバレエトレーニング
- ・天童あゆみ 中級者向けトレーニング
- ・大澤直子 マッスルコアリズム



[女子アスリート特集]

- ・女子プロ野球イーストアストレイア&ノースレイア
- ・池治ちあき（アルティメットU23・日本代表）
- ・山本千尋（世界武術選手権金メダル）

[最新ウェア&ギア特集] オッシュマンズセレクト

[恒例企画] 応募者殺到!! トレーナーさん&読者モデル紹介 他



■媒体概要

Fight&Life 6月号増刊 「Woman's SHAPE&Sports vol.7」
発売日 6月18日(火)
予価 1,000円(本体952円)
版型 A4変型判(天地297ミリ×左右220ミリ)
体裁 平綴じ/右開き 156頁
発行元 株式会社フィットネススポーツ
販売 全国書店、全国フィットネスクラブ、大手フィットネスショップ



※6/18~20 スポーツに関する総合展示会「HFJ2013」(東京ビッグサイト)にて来場者に配布いたします。

株式会社 フィットネススポーツ

〒136-0076 東京都江東区南砂 3-3-6

編集部 info@ironman-japan.com TEL 03-5653-1320 FAX03-5653-1321

広報 pr@thinkgroup.co.jp (THINK フィットネス・ゴールドジム・神)

TEL 03-3645-9805 FAX03-3699-6355

www.ironman-japan.com www.fitness-sports.jp www.goldsgym.jp