



THE EVOLUTION OF STRENGTH TRAINING EQUIPMENT.

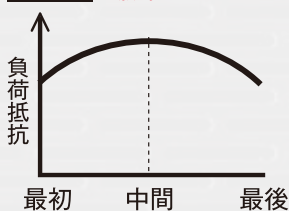


**負荷を自在にコントロールし
狙い通りの結果を追求**

世界で唯一、プライムだけが持つ機能 "ターゲットローディング"とは？

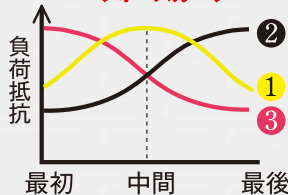
カムの役割は回転軸とケーブルの距離をコントロールし、負荷をコントロールすることにあります。そのためカムは円または楕円の形をしています。一般のマシンのカムは回転軸に固定されているため負荷のかかり方は一つです(グラフ1)。身体は次第にそのパターンに慣れ、トレーニング効果は薄くなっていきます。また、例えばマシンを利用する目的がリハビリテーションの場合、動きの中の特定の部分だけ負荷をかけたくない、といったことが出てきます。このような場合でも一般のマシンでは負荷を選ぶことがで

グラフ1 一般的なフォースカーブ



きませんでした。この常識を打破したのがストライプです。カムと軸とを固定せず、軸に対して9段階にスライドさせることによって9種類の異なった負荷のかかり方を実現したのです。グラフ2はストライプが作る9つの負荷曲線(フォースカーブ)のうちの3つを示したものです。このように一連の動きの中で、重くなる位置を自由に変える、言い換えると軽くなる位置を自由に変わることができます。一台のマシンで様々なニーズに応えることができるのです。

グラフ2 ストライプの作るフォースカーブ



「中間が一番重い」使用例

負荷のピークは動作の中間付近です。
一般のマシンに近い負荷のかかり方となります。



ストライプ・カムが生み出す代表的な負荷曲線

「最初が一番重い」使用例

スタートが重く、だんだん軽くなります。
さらなる刺激と強度を求める場合に有効です。



「最後が一番重い」使用例

スタートが軽く、動き出しがスムーズです。だんだん重くなります。この設定は、関節や筋肉に無理がかかりにくいいため、リハビリの時に多く使われています。また、動作のフィニッシュで大きな力を発揮したいときにも有効です。

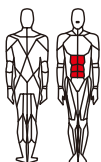


アブドミナルクランチ

109AC

スタートポジションはしっかり腹筋をストレッチできる位置まで設定でき、可動域をフルに使うトレーニングが可能です。

寸法:
奥137×幅115×高160cm
本体重量:236kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:腹直筋

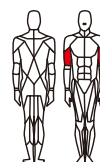


アームカール

101AC

ピボットハンドルにより、常に最適なグリップポジションでトレーニングが可能です。

寸法:奥137×幅114×高160cm
本体重量:218kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×7枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:上腕二頭筋



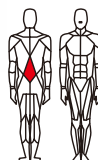
バックエクステンション

110LBE

ニーパットは前後に調節可能で、動作中、しっかりと身体を固定できます。



寸法:奥119×幅107×高160cm 本体重量:259kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:脊柱起立筋

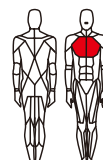


チェストプレス

102CP



寸法:奥147×幅153×高160cm
本体重量:331kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×17枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:大胸筋



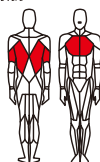
チンディップアシスト

130CDIP

ニーパットは折り畳み可能なので、アシスト無しでもトレーニング可能です。



寸法:
奥112×幅102×高211cm
本体重量:245kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、
9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:広背筋、上腕三頭筋、
大胸筋



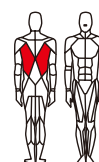
ディバージング ラットプルダウン

104DLATP

スタート時は狭く、フィニッシュに向けてグリップ幅が広がる軌道なので、可動域を最大限に取る事が出来ます。



寸法:
奥157×幅137×高183cm
本体重量:283kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、
9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:広背筋



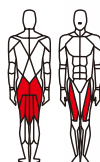
レッグプレス

108LP

スタートすると上体が動くので、立ち上がる動作に近い感覚でレッグプレスが行えます。



寸法:奥183×幅117×高188cm 本体重量:454kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×24枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個 鍛えられる筋肉:大腿四頭筋、大臀筋



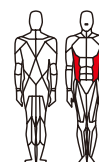
ロータリートルソー

111RT

上半身を固定し、下半身を捻る動きのため、反動を使わずにより外腹斜筋に効かせることが出来ます。



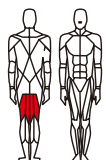
寸法:奥115×幅145×高160cm
本体重量:235kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、
9kg×7枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:外腹斜筋





シーテッド レッグカール 124SLC

膝を固定するパットの調節がしやすくスタートポジションが取りやすい。また、可動域も十分広く取れます。

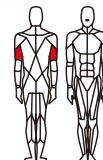


寸法:奥178×幅112×高160cm
本体重量:277kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:ハムストリングス



シーテッド プッシュダウン 125SP

膝を固定するパットの調節がしやすくスタートポジションが取りやすい。また、可動域も十分広く取れます。

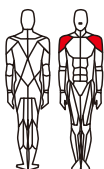


寸法:奥152×幅165×高160cm
本体重量:283kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:上腕三頭筋



ショルダープレス 103SP

スタートからフィニッシュにかけて絞り込んでいく軌道のため、しっかり収縮させることができます。

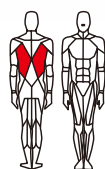


寸法:奥157×幅145×高160cm
本体重量:309kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:三角筋



ディバージング シーテッドロウ 121DSR

スタート時は狭く、フィニッシュに向けてグリップ幅が広がる軌道なので、可動域を最大限に取る事ができます。



寸法:奥130×幅130×高180cm
本体重量:283kg
ウェイトスタック重量:4.5kg×1枚、9kg×12枚
アドオンプレート重量:2.3kg×3個
鍛えられる筋肉:広背筋、大円筋

カラーオプション Color Options

ブライマシンのフレーム、カム、シュラウドは7つのフレームカラーから選べます。シートカラーも、8のシートカラーから選ぶことが可能です。また、カスタムカラーも承ります。施設のブランディングに合わせたカラーで提案できます。

フレーム／カム／シュラウド カラー



ホワイト ブライム グリーン ブルー シルバー レッド イエロー ブラック

シートカラー



Dove Sage Black American Beauty Alabaster Blue Ridge Forest Adobe White

※イメージとは若干色が異なる場合がございます。予めご了承下さい。

お問い合わせ

販売代理店

輸入元 日本総代理店



株式会社 **THINK** フィットネス
〒136-0076 東京都江東区南砂3-3-6
TEL 03(3645)9801 FAX 03(3645)9802
www.thinkgroup.co.jp